

EE "BAPTISTA DOLCI"

Modalidade: Fundamental II (11 - 14 anos)

Zona: Urbana

Período: Integral

Nutricionista
Jéssica Marcolin
Gonçales
38050

Jéssica Marcolin Gonçales
Nutricionista
CRN-3 38030

OBSERVAÇÕES: O cardápio pode sofrer alterações - Para dúvidas e sugestões contate a nutricionista - Cardápio segue a legislação do PNAE

REFEIÇÕES	SEGUNDA20/04/2026	TERÇA21/04/2026	QUARTA22/04/2026	QUINTA23/04/2026	SEXTA24/04/2026
Café da manhã 9h30			Pão francês com manteiga - 50 g Leite com cacau - 220 g	Pão francês com manteiga - 50 g Leite com cacau - 220 g	Pão francês com manteiga - 50 g Leite com cacau - 220 g
Almoço 12h15			Macarrão com Carne Moída [bolonhesa] - 1 escumadeira média cheia Fruta - 80 g	Arroz branco - 1 colher de arroz cheia Feijão carioca cozido - 1 concha média rasa Frango assado com batata - 1 unidade média Salada de tomate - 40 g Fruta - 80 g	Arroz branco - 1 colher de arroz cheia Feijão carioca cozido - 1 concha média rasa Bife bovino - 80 g Creme de milho - 20 g Salada de repolho colorido - 1,5 colher de sopa cheia Fruta - 80 g
Lanche da tarde 14h55			Pão com Requeijão - 75 g Frapê - 180 g	Bolo simples - 1 fatia média Batida de abacate - 1 copo pequeno	Pão salgado recheado - 60 g Suco - 1 caneca

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA DA SEMANA)

Energia 1.068,58 kcal = 4.470,93 kj	Proteína 35,24 g (12,9% VET)	Lipídios 22,56 g (18,5% VET)	Carboidratos 187,91 g (68,6% VET)	Fibra alimentar 13,99 g
Cálcio 425,03 mg	Ferro 7,79 mg	Retinol (Vitamina A) 78,75 mcg	Vitamina C 14,93 mg	Custo R\$ 2,75

EE "BAPTISTA DOLCI"

Modalidade: Ensino médio (15 - 17 anos)

Zona: Urbana

Período: Integral

Nutricionista
Jéssica Marcolin
Gonçales
38050

Jessica Marcolin Gonçales
Nutricionista
CRN-3 38030

OBSERVAÇÕES: O cardápio pode sofrer alterações - Para dúvidas e sugestões contate a nutricionista - Cardápio segue a legislação do PNAE

REFEIÇÕES	SEGUNDA20/04/2026	TERÇA21/04/2026	QUARTA22/04/2026	QUINTA23/04/2026	SEXTA24/04/2026
Café da manhã 9h30			Pão francês com manteiga - 60 g Leite com cacau - 250 g	Pão francês com manteiga - 60 g Leite com cacau - 250 g	Pão francês com manteiga - 60 g Leite com cacau - 250 g
Almoço 12h15			Macarrão com Carne Moída [bolonhesa] - 1 escumadeira média cheia Fruta - 80 g	Arroz branco - 1 escumadeira média cheia Feijão carioca cozido - 1 concha média cheia Frango assado com batata - 1 unidade média Salada de tomate - 40 g Fruta - 80 g	Arroz branco - 1 escumadeira média cheia Feijão carioca cozido - 1 concha média cheia Bife bovino - 80 g Creme de milho - 25 g Salada de repolho colorido - 2 colher de sopa cheia Fruta - 80 g
Lanche da tarde 14h55			Pão com Requeijão - 100 g Frapê - 200 g	Bolo simples - 1 fatia média Batida de abacate - 1 copo duplo	Pão salgado recheado - 60 g Suco - 1 caneca

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA DA SEMANA)

Energia 1.234,25 kcal = 5.164,12 kj	Proteína 40,82 g (12,9% VET)	Lipídios 26,01 g (18,5% VET)	Carboidratos 216,93 g (68,6% VET)	Fibra alimentar 17,63 g
Cálcio 519,43 mg	Ferro 9,76 mg	Retinol (Vitamina A) 92,22 mcg	Vitamina C 16,45 mg	Custo R\$ 3,52