

EE "BAPTISTA DOLCI"

Modalidade: Fundamental II (11 - 14 anos)

Zona: Urbana

Período: Integral

Nutricionista
 Jéssica Marcolin
 Gonçalves
 38050

Jessica Marcolin Gonçalves
 Nutricionista
 CRN-3 38050

OBSERVAÇÕES: O cardápio pode sofrer alterações - Para dúvidas e sugestões contate a nutricionista - Cardápio segue a legislação do PNAE

REFEIÇÕES	SEGUNDA 13/04/2026	TERÇA 14/04/2026	QUARTA 15/04/2026	QUINTA 16/04/2026	SEXTA 17/04/2026
Café da manhã 9h30	Pão francês com manteiga - 50 g Leite com cacau - 220 g	Pão francês com manteiga - 50 g Leite com cacau - 220 g	Pão francês com manteiga - 50 g Leite com cacau - 220 g	Pão francês com manteiga - 50 g Leite com cacau - 220 g	Pão francês com manteiga - 50 g Leite com cacau - 220 g
Almoço 12h15	Arroz branco - 1 colher de arroz cheia Feijão carioca cozido - 1 concha média rasa Linguiça assada - 100 g Salada de tomate - 40 g Fruta - 80 g	Arroz branco - 1 colher de arroz cheia Feijão carioca cozido - 1 concha média rasa Filé de tilápia - 64 g Salada de brócolis - 20 g Fruta - 80 g	Arroz branco - 1 colher de arroz cheia Feijão carioca cozido - 1 concha média rasa Stroganoff de iscas bovinas - 3 colher de sopa cheia Batata palha - 25 g Salada de alface - 1 colher de sopa cheia Fruta - 80 g	Arroz branco - 1 colher de arroz cheia Feijão carioca cozido - 1 concha média rasa Filé de frango grelhado - 1 unidade média Acelga - 10 g Fruta - 80 g	Arroz branco - 1 colher de arroz cheia Feijão carioca cozido - 1 concha média rasa Pernil suíno - Refogado(a) - 100 g Salada de couve - 40 g Fruta - 80 g
Lanche da tarde I 14h55	Canjica tradicional - 1 concha média cheia	Pão com molho de frango - 90 g Suco - 1 caneca	Bolacha salgada - 20 g Frapê - 180 g	Fátia Hungara - 180 g	Torta salgada de frango - 1 pedaço médio Suco - 1 caneca

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA DA SEMANA)

Energia 1.169,20 kcal = 4.891,92 kj	Proteína 42,30 g (14,2% VET)	Lipídios 35,26 g (26,6% VET)	Carboidratos 176,91 g (59,3% VET)	Fibra alimentar 15,32 g
Cálcio 359,89 mg	Ferro 7,93 mg	Retinol (Vitamina A) 83,02 mcg	Vitamina C 15,57 mg	Custo R\$ 3,22

EE "BAPTISTA DOLCI"

Modalidade: Ensino médio (15 - 17 anos)

Zona: Urbana

Período: Integral

Nutricionista
 Jéssica Marcolin
 Gonçalves
 38050

Jéssica Marcolin Gonçalves
 Nutricionista
 CRN-3 38050

OBSERVAÇÕES: O cardápio pode sofrer alterações - Para dúvidas e sugestões contate a nutricionista - Cardápio segue a legislação do PNAE

REFEIÇÕES	SEGUNDA 13/04/2026	TERÇA 14/04/2026	QUARTA 15/04/2026	QUINTA 16/04/2026	SEXTA 17/04/2026
Café da manhã 9h30	Pão francês com manteiga - 60 g Leite com cacau - 250 g	Pão francês com manteiga - 60 g Leite com cacau - 250 g	Pão francês com manteiga - 60 g Leite com cacau - 250 g	Pão francês com manteiga - 60 g Leite com cacau - 250 g	Pão francês com manteiga - 60 g Leite com cacau - 250 g
Almoço 12h15	Arroz branco - 1 escumadeira média cheia Feijão carioca cozido - 1 concha média cheia Linguiça assada - 100 g Salada de tomate - 40 g Fruta - 80 g	Arroz branco - 1 escumadeira média cheia Feijão carioca cozido - 1 concha média cheia Filé de tilápia - 96 g Salada de brócolis - 25 g Fruta - 80 g	Arroz branco - 1 escumadeira média cheia Feijão carioca cozido - 1 concha média cheia Strogonoff de iscas bovinas - 3 colher de sopa cheia Batata palha - 50 g Salada de alface - 1 colher de sopa cheia Fruta - 80 g	Arroz branco - 1 escumadeira média cheia Feijão carioca cozido - 1 concha média cheia Filé de frango grelhado - 1 unidade média Acelga - 15 g Fruta - 80 g	Arroz branco - 1 escumadeira média cheia Feijão carioca cozido - 1 concha média cheia Pernil suíno - Refogado(a) - 120 g Salada de couve - 40 g Fruta - 80 g
Lanche da tarde I 14h55	Canjica tradicional - 1 concha média cheia	Pão com molho de frango - 135 g Suco - 1 caneca	Bolacha salgada - 20 g Frapê - 200 g	Fátia Hungara - 180 g	Torta salgada de frango - 2 pedaço médio Suco - 1 caneca

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA DA SEMANA)

Energia 1.429,21 kcal = 5.979,83 kj	Proteína 52,64 g (14,4% VET)	Lipídios 42,80 g (26,4% VET)	Carboidratos 215,46 g (59,1% VET)	Fibra alimentar 20,37 g
Cálcio 434,23 mg	Ferro 10,44 mg	Retinol (Vitamina A) 95,31 mcg	Vitamina C 17,97 mg	Custo R\$ 4,42