

Creche Escola “Professor Joaquim Alberto de Siqueira”

Modalidade: Pré-escola (4 - 5 anos)

Zona: Urbana

Período: Integral

Nutricionista
 Jéssica Marcolin
 Gonçalves
 38050

Jéssica Marcolin Gonçalves
 Nutricionista
 CRN-3 38050

OBSERVAÇÕES: O cardápio pode sofrer alterações - Para dúvidas e sugestões contate a nutricionista - Cardápio segue a legislação do PNAE

REFEIÇÕES	SEGUNDA 30/03/2026	TERÇA 31/03/2026	QUARTA 01/04/2026	QUINTA 02/04/2026	SEXTA 03/04/2026
Café da manhã 7h	Pão francês com manteiga - 40 g Leite com cacau - 200 g	Pão francês com manteiga - 40 g Leite com cacau - 200 g	Pão francês com manteiga - 40 g Leite com cacau - 200 g		
Almoço 9h30	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 0,5 concha média rasa Empanado de frango - 25 g Purê de batata - 1 colher de sopa cheia Salada de brócolis - 15 g Fruta - 40 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 0,5 concha média rasa Bife bovino - 30 g Salada de repolho colorido - 1 colher de sopa cheia Farofa - 8 g Fruta - 40 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 0,5 concha média rasa Strogonoff de frango - 2 colher de sopa cheia Batata palha - 20 g salada de Alface e tomate - 25 g Fruta - 40 g		
Lanche da tarde I 10h30	Bolo de chocolate - 35 g Frapê - 150 g	Pão de queijo assado - 50 g Milk shake - 150 g	Pavê de chocolate - 30 g		

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA DA SEMANA)

Energia 915,85 kcal = 3.831,92 kj	Proteína 23,64 g (10,0% VET)	Lipídios 29,64 g (28,1% VET)	Carboidratos 146,56 g (61,9% VET)	Fibra alimentar 11,32 g
Cálcio 362,68 mg	Ferro 5,89 mg	Retinol (Vitamina A) 141,48 mcg	Vitamina C 11,36 mg	Custo R\$ 0,97