

## Creche Escola “Professor Joaquim Alberto de Siqueira”

Modalidade: Pré-escola (4 - 5 anos)

Zona: Urbana

Período: Integral

**Nutricionista**  
 Jéssica Marcolin  
 Gonçalves  
 38050

*Jéssica Marcolin Gonçalves*  
 Nutricionista  
 CRN-3 38050

OBSERVAÇÕES: O cardápio pode sofrer alterações - Para dúvidas e sugestões contate a nutricionista - Cardápio segue a legislação do PNAE

REFEIÇÕES	SEGUNDA 27/04/2026	TERÇA 28/04/2026	QUARTA 29/04/2026	QUINTA 30/04/2026	SEXTA 01/05/2026
Café da manhã 7h	Pão francês com manteiga - 40 g Leite com cacau - 200 g	Pão francês com manteiga - 40 g Leite com cacau - 200 g	Pão francês com manteiga - 40 g Leite com cacau - 200 g	Pão francês com manteiga - 40 g Leite com cacau - 200 g	
Lanche da manhã I 9h	Fruta - 40 g	Fruta - 40 g	Fruta - 40 g	Fruta - 40 g	Fruta - 40 g
Almoço 12h	Arroz com carne moída, milho verde e azeitona - 120 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 0,5 concha média rasa Frango ensopado - 40 g Polenta Mole - 1 colher de arroz Salada de Pepino com Tomate em cubos - 1 colher de sopa cheia	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Strogonoff de iscas bovinas - 2 colher de sopa cheia Batata palha - 20 g Salada de cenoura ralada - 40 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 0,5 concha média rasa Carne Suína acebolada - 30 g Farofa - 5 g Salada de couve - 20 g	
Lanche da tarde I 14h	Bolo simples - 1 fatia média Batida de abacate - 1 copo pequeno	Canjica tradicional - 1 colher de sopa cheia	Torta salgada de carne moída - 1 pedaço pequeno	Biscoito salgado - 20 g Frapê - 150 g	

### COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA DA SEMANA)

Energia 613,00 kcal = 2.564,80 kj	Proteína 17,58 g (11,1% VET)	Lipídios 17,53 g (24,9% VET)	Carboidratos 101,17 g (64,0% VET)	Fibra alimentar 8,46 g
Cálcio 265,63 mg	Ferro 3,95 mg	Vitamina A 129,47 mcg	Vitamina C 8,40 mg	Custo R\$ 1,18