

## EE "BAPTISTA DOLCI"

Modalidade: Fundamental II (11 - 14 anos)

Zona: Urbana

Período: Integral

**Nutricionista**

Jéssica Marcolin  
Gonçales  
38050

Jessica Marcolin Gonçalves

Nutricionista  
CRN-3 38050

**OBSERVAÇÕES:** O cardápio pode sofrer alterações - Para dúvidas e sugestões contate a nutricionista - Cardápio segue a legislação do PNAE

REFEIÇÕES	SEGUNDA 25/05/2026	TERÇA 26/05/2026	QUARTA 27/05/2026	QUINTA 28/05/2026	SEXTA 29/05/2026
Café da manhã 9h30	Pão francês com manteiga - 50 g Leite com cacau - 220 g	Pão francês com manteiga - 50 g Leite com cacau - 220 g	Pão francês com manteiga - 50 g Leite com cacau - 220 g	Pão francês com manteiga - 50 g Leite com cacau - 220 g	Pão francês com manteiga - 50 g Leite com cacau - 220 g
Almoço 12h15	Arroz branco - 1 colher de arroz cheia Feijão carioca cozido - 1 concha média rasa Linguiça assada - 100 g Salada de alface - 1 colher de sopa cheia Fruta - 80 g	Arroz branco - 1 colher de arroz cheia Feijão carioca cozido - 1 concha média rasa Vaca atolada com carne e aipim - 0,5 colher de arroz cheia Salada de brócolis - 20 g Fruta - 80 g	Arroz branco - 1 colher de arroz cheia Feijão carioca cozido - 1 concha média rasa Frango ensopado - 0,5 pedaço médio Acelga - 15 g Abobrinha Refogada - 1 colher de arroz rasa Fruta - 80 g	Arroz branco - 1 colher de arroz cheia Feijão carioca cozido - 1 concha média rasa Carne Suína acebolada - 80 g Vinagrete - 15 g Fruta - 80 g	Arroz branco - 1 colher de arroz cheia Feijão carioca cozido - 1 concha média rasa Carne bovina acebolada - 80 g Salada de couve - 40 g Fruta - 80 g
Lanche da tarde I 14h55	Pão de Forma com Patê - 75 g Suco - 1 caneca	Pão doce - 50 g Frapê - 180 g	Biscoito doce - 40 g Leite com cacau em pó com açúcar - 1 copo duplo	Bolo de morango - 1 fatia média	Biscoito de polvilho - 30 g Chá mate orgânico - 120 g

### COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA DA SEMANA)

Energia 1.002,00 kcal = 4.192,36 kj	Proteína 34,73 g (13,5% VET)	Lipídios 31,98 g (27,9% VET)	Carboidratos 150,94 g (58,6% VET)	Fibra alimentar 15,07 g
Cálcio 413,11 mg	Ferro 8,06 mg	Vitamina A 121,06 mcg	Vitamina C 14,76 mg	Custo R\$ 3,27

## EE "BAPTISTA DOLCI"

Modalidade: Ensino médio (15 - 17 anos)

Zona: Urbana

Período: Integral

**Nutricionista**

Jéssica Marcolin

Gonçales

38050

Jessica Marcolin Gonçales

Nutricionista  
CRN-3 38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

OBSERVAÇÕES: O cardápio pode sofrer alterações - Para dúvidas e sugestões contate a nutricionista - Cardápio segue a legislação do PNAE

REFEIÇÕES	SEGUNDA 25/05/2026	TERÇA 26/05/2026	QUARTA 27/05/2026	QUINTA 28/05/2026	SEXTA 29/05/2026
Café da manhã 9h30	Pão francês com manteiga - 60 g Leite com cacau - 250 g	Pão francês com manteiga - 60 g Leite com cacau - 250 g	Pão francês com manteiga - 60 g Leite com cacau - 250 g	Pão francês com manteiga - 60 g Leite com cacau - 250 g	Pão francês com manteiga - 60 g Leite com cacau - 250 g
Almoço 12h15	Arroz branco - 1 escumadeira média cheia Feijão carioca cozido - 1 concha média cheia Linguiça assada - 100 g Salada de alface - 1 colher de sopa cheia Fruta - 80 g	Arroz branco - 1 escumadeira média cheia Feijão carioca cozido - 1 concha média cheia Vaca atolada com carne e aipim - 1 colher de arroz cheia Salada de brócolis - 25 g Fruta - 80 g	Arroz branco - 1 escumadeira média cheia Feijão carioca cozido - 1 concha média cheia Frango ensopado - 1 pedaço médio Acelga - 20 g Abobrinha Refogada - 1 colher de arroz cheia Fruta - 80 g	Arroz branco - 1 escumadeira média cheia Feijão carioca cozido - 1 concha média cheia Carne Suína acebolada - 80 g Vinagrete - 20 g Fruta - 80 g	Arroz branco - 1 escumadeira média cheia Feijão carioca cozido - 1 concha média cheia Carne bovina acebolada - 80 g Salada de couve - 40 g Fruta - 80 g
Lanche da tarde I 14h55	Pão de Forma com Patê - 100 g Suco - 1 caneca	Pão doce - 75 g Frapê - 200 g	Biscoito doce - 40 g Leite com cacau em pó com açúcar - 1 copo duplo	Bolo de morango - 1 fatia grande	Biscoito de polvilho - 30 g Chá mate orgânico - 150 g

### COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA DA SEMANA)

Energia 1.238,02 kcal = 5.179,88 kj	Proteína 45,89 g (14,4% VET)	Lipídios 38,35 g (27,2% VET)	Carboidratos 185,50 g (58,4% VET)	Fibra alimentar 20,10 g
Cálcio 489,84 mg	Ferro 10,76 mg	Vitamina A 142,28 mcg	Vitamina C 17,35 mg	Custo R\$ 5,37