

Creche Escola “Professor Joaquim Alberto de Siqueira”

Modalidade: Creche (1 - 3 anos)

Zona: Urbana

Período: Integral

Nutricionista
 Jéssica Marcolin
 Gonçalves
 38050

Jéssica Marcolin Gonçalves
 Nutricionista
 CRN-3 38050

REFEIÇÕES	SEGUNDA 23/02/2026	TERÇA 24/02/2026	QUARTA 25/02/2026	QUINTA 26/02/2026	SEXTA 27/02/2026
Café da manhã 7h	Pão francês com manteiga - 30 g Leite com cacau - 180 g	Pão francês com manteiga - 30 g Leite com cacau - 180 g	Pão francês com manteiga - 30 g Leite com cacau - 180 g	Pão francês com manteiga - 30 g Leite com cacau - 180 g	Pão francês com manteiga - 30 g Leite com cacau - 180 g
Almoço 9h30	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 1 colher de arroz cheia Fruta - 40 g Nuggets de frango - Assado(a) - 45 g salada de Alface e tomate - 20 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 1 colher de arroz cheia Fruta - 40 g Carne Suína acebolada - 30 g Salada de couve - 20 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 1 colher de arroz cheia Fruta - 40 g Strogonoff de iscas bovinas - 1 colher de sopa cheia Salada de tomate - 20 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 1 colher de arroz cheia Coxa e sobrecoxa de frango assada - 20 g Salada de brócolis - 10 g Fruta - 40 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 1 colher de arroz cheia Fruta - 40 g Acelga - 10 g
Jantar 15h	Sopa de carne moída com macarrão e legumes [batata inglesa, beterraba, jerimum, chuchu, tomate, pimentão, cenoura] - 50 g	Sopa de carne moída com macarrão e legumes [batata inglesa, beterraba, jerimum, chuchu, tomate, pimentão, cenoura] - 50 g	Sopa de carne moída com macarrão e legumes [batata inglesa, beterraba, jerimum, chuchu, tomate, pimentão, cenoura] - 50 g	Sopa de carne moída com macarrão e legumes [batata inglesa, beterraba, jerimum, chuchu, tomate, pimentão, cenoura] - 50 g	Sopa de carne moída com macarrão e legumes [batata inglesa, beterraba, jerimum, chuchu, tomate, pimentão, cenoura] - 50 g

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA DA SEMANA)

Energia 455,59 kcal = 1.906,19 kj	Proteína 21,21 g (18,1% VET)	Lipídios 15,50 g (29,7% VET)	Carboidratos 61,38 g (52,3% VET)	Fibra alimentar 8,98 g
Cálcio 242,46 mg	Ferro 4,87 mg	Retinol (Vitamina A) 58,83 mcg	Vitamina C 9,59 mg	Custo R\$ 2,24

Creche Escola “Professor Joaquim Alberto de Siqueira”

Modalidade: Pré-escola (4 - 5 anos)

Zona: Urbana

Período: Integral

Nutricionista
 Jéssica Marcolin
 Gonçalves
 38050

Jéssica Marcolin Gonçalves
 Nutricionista
 CRN-3 38050

REFEIÇÕES	SEGUNDA 23/02/2026	TERÇA 24/02/2026	QUARTA 25/02/2026	QUINTA 26/02/2026	SEXTA 27/02/2026
Café da manhã 7h	Pão francês com manteiga - 40 g Leite com cacau - 200 g	Pão francês com manteiga - 40 g Leite com cacau - 200 g	Pão francês com manteiga - 40 g Leite com cacau - 200 g	Pão francês com manteiga - 40 g Leite com cacau - 200 g	Pão francês com manteiga - 40 g Leite com cacau - 200 g
Almoço 9h30	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 0,5 concha média rasa Fruta - 40 g Nuggets de frango - Assado(a) - 50 g salada de Alface e tomate - 25 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 0,5 concha média rasa Fruta - 40 g Carne Suína acebolada - 30 g Salada de couve - 20 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 0,5 concha média rasa Fruta - 40 g Strogonoff de iscas bovinas - 2 colher de sopa cheia Salada de tomate - 20 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 0,5 concha média rasa Coxa e sobrecoxa de frango assada - 35 g Salada de brócolis - 15 g Fruta - 40 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 0,5 concha média rasa Fruta - 40 g Acelga - 10 g
Jantar 15h	Sopa de carne moída com macarrão e legumes [batata inglesa, beterraba, jerimum, chuchu, tomate, pimentão, cenoura] - 50 g	Sopa de carne moída com macarrão e legumes [batata inglesa, beterraba, jerimum, chuchu, tomate, pimentão, cenoura] - 50 g	Sopa de carne moída com macarrão e legumes [batata inglesa, beterraba, jerimum, chuchu, tomate, pimentão, cenoura] - 50 g	Sopa de carne moída com macarrão e legumes [batata inglesa, beterraba, jerimum, chuchu, tomate, pimentão, cenoura] - 50 g	Sopa de carne moída com macarrão e legumes [batata inglesa, beterraba, jerimum, chuchu, tomate, pimentão, cenoura] - 50 g

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA DA SEMANA)

Energia 525,60 kcal = 2.199,10 kj	Proteína 24,39 g (18,0% VET)	Lipídios 18,01 g (29,9% VET)	Carboidratos 70,51 g (52,1% VET)	Fibra alimentar 10,05 g
Cálcio 271,94 mg	Ferro 5,69 mg	Retinol (Vitamina A) 68,72 mcg	Vitamina C 10,25 mg	Custo R\$ 2,48