

Creche Escola “Prof. Joaquim Alberto de Siqueira”

Modalidade: Creche (7 - 11 meses)

Zona: Urbana

Período: Integral

Nutricionista
 Jéssica Marcolin
 Gonçalves
 38050

Jéssica Marcolin Gonçalves
 Nutricionista
 CRN-3 38050

OBSERVAÇÕES: O cardápio pode sofrer alterações - Para dúvidas e sugestões contate a nutricionista - Cardápio segue a legislação do PNAE

| REFEIÇÕES | SEGUNDA 04/05/2026 | TERÇA 05/05/2026 | QUARTA 06/05/2026 | QUINTA 07/05/2026 | SEXTA 08/05/2026 |
|------------------------|---|---|--|--|---|
| Café da manhã 7h | Pão francês com manteiga - 25 g Leite com cacau - 150 g | Pão francês com manteiga - 25 g Leite com cacau - 150 g | Pão francês com manteiga - 25 g Leite com cacau - 150 g | Pão francês com manteiga - 25 g Leite com cacau - 150 g | Pão francês com manteiga - 25 g Leite com cacau - 150 g |
| Almoço 9h30 | Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 2 colher de sopa cheia Linguiça assada - 25 g Legumes - 15 g Fruta - 30 g | Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Strogonoff de frango - 1 colher de sopa cheia Legumes - 15 g Fruta - 30 g | Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 2 colher de sopa cheia Carne bovina acebolada - 30 g Legumes - 15 g Fruta - 30 g | Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 2 colher de sopa cheia Quiabe assado - 100 g Legumes - 15 g Fruta - 30 g | Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 2 colher de sopa cheia Filé de tilápia - 36 g Legumes - 15 g Fruta - 30 g |
| Hora do soninho 11h | Mamadeira - 100 g | Mamadeira - 100 g | Mamadeira - 100 g | Mamadeira - 100 g | Mamadeira - 100 g |
| Jantar 15h | Macarrão com Carne Moída [bolonhesa] - 0,5 colher de arroz cheia | Sopa de carne moída com macarrão e legumes [batata inglesa, beterraba, jerimum, chuchu, tomate, pimentão, cenoura] - 30 g | Sopa de feijão - 30 g | Polenta Mole - 30 g Carne bovina - Refogado(a) - 25 g | Sopa de carne moída com macarrão e legumes [batata inglesa, beterraba, jerimum, chuchu, tomate, pimentão, cenoura] - 30 g |

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA DA SEMANA)

| | | | | |
|--------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|---------------------------|
| Energia 407,61 kcal = 1.705,43 kj | Proteína 20,33 g (19,4% VET) | Lipídios 13,83 g (29,8% VET) | Carboidratos 53,14 g (50,8% VET) | Fibra alimentar 7,38 g |
| Cálcio 320,30 mg | Ferro 4,22 mg | Vitamina A 72,32 mcg | Vitamina C 3,74 mg | Custo R\$ 1,33 |

Creche Escola “Prof. Joaquim Alberto de Siqueira”

Modalidade: Creche (1 - 3 anos)

Zona: Urbana

Período: Integral

Nutricionista
Jéssica Marcolin
Gonçales
38050

Jéssica Marcolin Gonçales
Nutricionista
CRN-3 38050

OBSERVAÇÕES: O cardápio pode sofrer alterações - Para dúvidas e sugestões contate a nutricionista - Cardápio segue a legislação do PNAE

| REFEIÇÕES | SEGUNDA 04/05/2026 | TERÇA 05/05/2026 | QUARTA 06/05/2026 | QUINTA 07/05/2026 | SEXTA 08/05/2026 |
|------------------------|--|---|---|--|--|
| Café da manhã 7h | Pão francês com manteiga - 30 g Leite com cacau - 180 g | Pão francês com manteiga - 30 g Leite com cacau - 180 g | Pão francês com manteiga - 30 g Leite com cacau - 180 g | Pão francês com manteiga - 30 g Leite com cacau - 180 g | Pão francês com manteiga - 30 g Leite com cacau - 180 g |
| Almoço 9h30 | Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 1 colher de arroz cheia Linguíça assada - 50 g Legumes - 15 g Fruta - 40 g | Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Strogonoff de frango - 1 colher de sopa cheia Legumes - 15 g Fruta - 40 g | Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 1 colher de arroz cheia Carne bovina acebolada - 30 g Legumes - 15 g Fruta - 40 g | Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 1 colher de arroz cheia Quibe assado - 120 g Legumes - 15 g Fruta - 40 g | Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 1 colher de arroz cheia Filé de tilápia - 36 g Legumes - 15 g Fruta - 40 g |
| Hora do soninho 11h | Mamadeira - 100 g | Mamadeira - 100 g | Mamadeira - 100 g | Mamadeira - 100 g | Mamadeira - 100 g |
| Jantar 15h | Macarrão com Carne Moída [bolonhesa] - 0,5 colher de arroz cheia | Sopa de carne moída com macarrão e legumes [batata inglesa, beterraba, jerimum, chuchu, tomate, pimentão, cenoura] - 50 g | Sopa de feijão - 50 g | Polenta Mole - 30 g Carne bovina - Refogado(a) - 30 g | Sopa de carne moída com macarrão e legumes [batata inglesa, beterraba, jerimum, chuchu, tomate, pimentão, cenoura] - 50 g |

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA DA SEMANA)

| | | | | |
|--------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|---------------------------|
| Energia 501,87 kcal = 2.099,84 kj | Proteína 24,75 g (19,2% VET) | Lipídios 17,67 g (30,9% VET) | Carboidratos 64,17 g (49,9% VET) | Fibra alimentar 8,75 g |
| Cálcio 358,60 mg | Ferro 5,08 mg | Vitamina A 86,41 mcg | Vitamina C 5,01 mg | Custo R\$ 1,57 |