

Creche Escola “Professor Joaquim Alberto de Siqueira”

Modalidade: Creche (7 - 11 meses)

Zona: Urbana

Período: Integral

Nutricionista

Jéssica Marcolin

Gonçales

38050

Jessica Marcolin Gonçales

Nutricionista

CRN-3 38050

OBSERVAÇÕES: O cardápio pode sofrer alterações - Para dúvidas e sugestões contate a nutricionista - Cardápio segue a legislação do PNAE

REFEIÇÕES	SEGUNDA 30/03/2026	TERÇA 31/03/2026	QUARTA 01/04/2026	QUINTA 02/04/2026	SEXTA 03/04/2026
Café da manhã 7h	Pão francês com manteiga - 25 g Leite com cacau - 150 g	Pão francês com manteiga - 25 g Leite com cacau - 150 g	Pão francês com manteiga - 25 g Leite com cacau - 150 g		
Lanche da manhã I 10h30	Mamadeira - 100 g	Mamadeira - 100 g	Mamadeira - 100 g		
Almoço 9h30	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 2 colher de sopa cheia Salada de brócolis - 10 g Empanado de frango - 25 g Purê de batata - 1 colher de sopa rasa Fruta - 30 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 2 colher de sopa cheia Bife bovino - 30 g Legumes - 15 g Fruta - 30 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Strogonoff de frango - 1 colher de sopa cheia Legumes - 15 g Fruta - 30 g		
Jantar 15h	Sopa de carne moída com macarrão e legumes [batata inglesa, beterraba, jerimum, chuchu, tomate, pimentão, cenoura] - 50 g	Macarrão Colorido com Carne Moída - 50 g	Pavê de banana - 25 g		

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA DA SEMANA)

Energia
395,95 kcal = 1.656,66 kj

Proteína
18,59 g (18,2% VET)

Lipídios
15,20 g (33,5% VET)

Carboidratos
49,36 g (48,3% VET)

Fibra alimentar
7,40 g

Cálcio
325,97 mg

Ferro
4,06 mg

Retinol (Vitamina A)
87,94 mcg

Vitamina C
6,28 mg

Custo
R\$ 1,47

Creche Escola “Professor Joaquim Alberto de Siqueira”

Modalidade: Creche (1 - 3 anos)

Zona: Urbana

Período: Integral

Nutricionista

Jéssica Marcolin

Gonçales

38050

Jessica Marcolin Gonçales

Nutricionista

CRN-3 38050

OBSERVAÇÕES: O cardápio pode sofrer alterações - Para dúvidas e sugestões contate a nutricionista - Cardápio segue a legislação do PNAE

REFEIÇÕES	SEGUNDA 30/03/2026	TERÇA 31/03/2026	QUARTA 01/04/2026	QUINTA 02/04/2026	SEXTA 03/04/2026
Café da manhã 7h	Pão francês com manteiga - 30 g Leite com cacau - 180 g	Pão francês com manteiga - 30 g Leite com cacau - 180 g	Pão francês com manteiga - 30 g Leite com cacau - 180 g		
Lanche da manhã I 10h30	Mamadeira - 100 g	Mamadeira - 100 g	Mamadeira - 100 g		
Almoço 9h30	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 1 colher de arroz cheia Salada de brócolis - 10 g Empanado de frango - 25 g Purê de batata - 1 colher de sopa rasa Fruta - 40 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 1 colher de arroz cheia Bife bovino - 30 g Legumes - 15 g Fruta - 40 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Strogonoff de frango - 1 colher de sopa cheia Legumes - 15 g Fruta - 40 g		
Jantar 15h	Sopa de carne moída com macarrão e legumes [batata inglesa, beterraba, jerimum, chuchu, tomate, pimentão, cenoura] - 50 g	Macarrão Colorido com Carne Moída - 50 g	Pavê de banana - 25 g		

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA DA SEMANA)

Energia
443,78 kcal = 1.856,78 kj

Proteína
20,48 g (17,8% VET)

Lipídios
16,52 g (32,4% VET)

Carboidratos
57,12 g (49,8% VET)

Fibra alimentar
8,46 g

Cálcio
361,60 mg

Ferro
4,56 mg

Retinol (Vitamina A)
95,97 mcg

Vitamina C
7,15 mg

Custo
R\$ 1,49