

Creche Escola “Professor Joaquim Alberto de Siqueira”

Modalidade: Creche (7 - 11 meses)

Zona: Urbana

Período: Integral

Nutricionista
Jéssica Marcolin
Gonçales
38050

Jéssica Marcolin Gonçales
Nutricionista
CRN-3 38050

OBSERVAÇÕES: O cardápio pode sofrer alterações - Para dúvidas e sugestões contate a nutricionista - Cardápio segue a legislação do PNAE

REFEIÇÕES	SEGUNDA 27/04/2026	TERÇA 28/04/2026	QUARTA 29/04/2026	QUINTA 30/04/2026	SEXTA 01/05/2026
Café da manhã 7h	Pão francês com manteiga - 25 g Leite com cacau - 150 g	Pão francês com manteiga - 25 g Leite com cacau - 150 g	Pão francês com manteiga - 25 g Leite com cacau - 150 g	Pão francês com manteiga - 25 g Leite com cacau - 150 g	
Lanche da manhã I 10h30	Mamadeira - 100 g	Mamadeira - 100 g	Mamadeira - 100 g	Mamadeira - 100 g	
Almoço 9h30	Arroz com carne moída, milho verde e azeitona - 30 g Legumes - 15 g Fruta - 30 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 2 colher de sopa cheia Frango ensopado - 25 g Legumes - 15 g Fruta - 30 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Strogonoff de iscas bovinas - 1 colher de sopa cheia Legumes - 15 g Fruta - 30 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 2 colher de sopa cheia Carne suína - 40 g Legumes - 15 g Fruta - 30 g	
Jantar 15h	Sopa de carne moída com macarrão e legumes [batata inglesa, beterraba, jerimum, chuchu, tomate, pimentão, cenoura] - 30 g	Macarrão Colorido com molho de frango - 50 g	Sopa de feijão - 30 g	Sopa de carne moída com macarrão e legumes [batata inglesa, beterraba, jerimum, chuchu, tomate, pimentão, cenoura] - 30 g	

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA DA SEMANA)

Energia 362,15 kcal = 1.515,23 kj	Proteína 19,05 g (20,5% VET)	Lipídios 12,58 g (30,4% VET)	Carboidratos 45,66 g (49,1% VET)	Fibra alimentar 6,50 g
Cálcio 317,77 mg	Ferro 3,59 mg	Vitamina A 75,04 mcg	Vitamina C 4,72 mg	Custo R\$ 1,10

Creche Escola “Professor Joaquim Alberto de Siqueira”

Modalidade: Creche (1 - 3 anos)

Zona: Urbana

Período: Integral

Nutricionista
 Jéssica Marcolin
 Gonçalves
 38050

Jessica Marcolin Gonçalves
 Nutricionista
 CRN-3 38050

OBSERVAÇÕES: O cardápio pode sofrer alterações - Para dúvidas e sugestões contate a nutricionista - Cardápio segue a legislação do PNAE

REFEIÇÕES	SEGUNDA 27/04/2026	TERÇA 28/04/2026	QUARTA 29/04/2026	QUINTA 30/04/2026	SEXTA 01/05/2026
Café da manhã 7h	Pão francês com manteiga - 30 g Leite com cacau - 180 g	Pão francês com manteiga - 30 g Leite com cacau - 180 g	Pão francês com manteiga - 30 g Leite com cacau - 180 g	Pão francês com manteiga - 30 g Leite com cacau - 180 g	
Lanche da manhã I 10h30	Mamadeira - 100 g	Mamadeira - 100 g	Mamadeira - 100 g	Mamadeira - 100 g	
Almoço 9h30	Arroz com carne moída, milho verde e azeitona - 50 g Legumes - 15 g Fruta - 40 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 1 colher de arroz cheia Frango ensopado - 25 g Legumes - 15 g Fruta - 40 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Strogonoff de iscas bovinas - 1 colher de sopa cheia Legumes - 15 g Fruta - 40 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 1 colher de arroz cheia Carne suína - 50 g Legumes - 15 g Fruta - 40 g	
Jantar 15h	Sopa de carne moída com macarrão e legumes [batata inglesa, beterraba, jerimum, chuchu, tomate, pimentão, cenoura] - 50 g	Macarrão Colorido com molho de frango - 50 g	Sopa de feijão - 50 g	Sopa de carne moída com macarrão e legumes [batata inglesa, beterraba, jerimum, chuchu, tomate, pimentão, cenoura] - 50 g	

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA DA SEMANA)

Energia 447,39 kcal = 1.871,87 kj	Proteína 22,93 g (20,0% VET)	Lipídios 15,22 g (29,8% VET)	Carboidratos 57,69 g (50,2% VET)	Fibra alimentar 7,93 g
Cálcio 356,29 mg	Ferro 4,36 mg	Vitamina A 90,64 mcg	Vitamina C 6,18 mg	Custo R\$ 1,39