

## Creche Escola "Professor Joaquim Alberto de Siqueira"

Modalidade: Pré-escola (4 - 5 anos)

Zona: Urbana

Período: Integral

**Nutricionista**

Jéssica Marcolin  
Gonçales  
38050

Jessica Marcolin Gonçalves

Nutricionista  
CRN-3 38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

38050

OBSERVAÇÕES: O cardápio pode sofrer alterações - Para dúvidas e sugestões contate a nutricionista - Cardápio segue a legislação do PNAE

REFEIÇÕES	SEGUNDA 25/05/2026	TERÇA 26/05/2026	QUARTA 27/05/2026	QUINTA 28/05/2026	SEXTA 29/05/2026
Café da manhã 7h	Pão francês com manteiga - 40 g Leite com cacau - 200 g	Pão francês com manteiga - 40 g Leite com cacau - 200 g	Pão francês com manteiga - 40 g Leite com cacau - 200 g	Pão francês com manteiga - 40 g Leite com cacau - 200 g	Pão francês com manteiga - 40 g Leite com cacau - 200 g
Lanche da manhã I 9h30	Fruta - 40 g	Fruta - 40 g	Fruta - 40 g	Fruta - 40 g	Fruta - 40 g
Almoço 12h	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 0,5 concha média rasa Linguiça assada - 50 g Salada de alface - 1 colher de sopa rasa Fruta - 40 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 0,5 concha média rasa Vaca atolada com carne e aipim - 1 colher de sopa cheia Salada de brócolis - 15 g Fruta - 40 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 0,5 concha média rasa Frango ensopado - 40 g Acelga - 15 g Abobrinha Refogada - 1 colher de sopa cheia Fruta - 40 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 0,5 concha média rasa Carne Suína acebolada - 30 g Vinagrete - 10 g Fruta - 40 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 0,5 concha média rasa Carne bovina acebolada - 30 g Salada de couve - 20 g Fruta - 40 g
Lanche da tarde I 14h	Pão de Forma com Patê - 50 g Suco - 0,5 caneca	Pão doce - 30 g Frapê - 150 g	Biscoito doce - 20 g Leite com cacau em pó com açúcar - 1 copo pequeno	Bolo de morango - 1 fatia pequena	Biscoito de polvilho - 20 g

### COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA DA SEMANA)

Energia 710,60 kcal = 2.973,17 kj	Proteína 23,41 g (12,8% VET)	Lipídios 20,51 g (25,1% VET)	Carboidratos 114,05 g (62,1% VET)	Fibra alimentar 10,79 g
Cálcio 331,06 mg	Ferro 5,67 mg	Vitamina A 95,20 mcg	Vitamina C 11,95 mg	Custo R\$ 1,69