

Creche Escola “Professor Joaquim Alberto de Siqueira”

Modalidade: Creche (1 - 3 anos)

Zona: Urbana

Período: Parcial

Nutricionista
Jéssica Marcolin
Gonçales
38050

Jéssica Marcolin Gonçales
Nutricionista
CRN-3 38050

REFEIÇÕES	SEGUNDA 23/02/2026	TERÇA 24/02/2026	QUARTA 25/02/2026	QUINTA 26/02/2026	SEXTA 27/02/2026
Café da manhã 7h	Pão francês com manteiga - 30 g Leite com cacau - 180 g	Pão francês com manteiga - 30 g Leite com cacau - 180 g	Pão francês com manteiga - 30 g Leite com cacau - 180 g	Pão francês com manteiga - 30 g Leite com cacau - 180 g	Pão francês com manteiga - 30 g Leite com cacau - 180 g
Almoço 9h30	Arroz branco Feijão carioca cozido Nuggets de frango - Assado Salada de Alface Fruta	Arroz branco Feijão carioca cozido Carne Suína acebolada Salada de couve Fruta	Arroz branco Feijão carioca cozido Strogonoff de iscas bovinas Salada de tomate Fruta	Arroz branco Feijão carioca cozido Coxa e sobrecoxa de frango assada Salada de brócolis Fruta	Arroz branco Feijão carioca cozido Carne bovina Acelga Fruta

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA DA SEMANA)

Energia 380,40 kcal = 1.591,60 kj	Proteína 16,26 g (16,4% VET)	Lipídios 13,45 g (30,6% VET)	Carboidratos 52,39 g (53,0% VET)	Fibra alimentar 8,14 g
Cálcio 236,62 mg	Ferro 4,05 mg	Retinol (Vitamina A) 53,02 mcg	Vitamina C 7,24 mg	Custo

Creche Escola “Professor Joaquim Alberto de Siqueira”

Modalidade: Pré-escola (4 - 5 anos)

Zona: Urbana

Período: Parcial

Nutricionista
 Jéssica Marcolin
 Gonçalves
 38050

Jéssica Marcolin Gonçalves
 Nutricionista
 CRN-3 38050

REFEIÇÕES	SEGUNDA 23/02/2026	TERÇA 24/02/2026	QUARTA 25/02/2026	QUINTA 26/02/2026	SEXTA 27/02/2026
Café da manhã 7h	Pão francês com manteiga Leite com cacau	Pão francês com manteiga Leite com cacau	Pão francês com manteiga Leite com cacau	Pão francês com manteiga Leite com cacau	Pão francês com manteiga Leite com cacau
Almoço 9h30	Arroz branco Feijão carioca cozido Nuggets de frango Assado(a) salada de Alface Fruta	Arroz branco Feijão carioca cozido Carne Suína acebolada Salada de couve Fruta	Arroz branco Feijão carioca cozido concha média rasa Strogonoff de iscas bovinas Salada de tomate Fruta	Arroz branco Feijão carioca cozido Coxa e sobrecoxa de frango assada Salada de brócolis Fruta	Arroz branco Feijão carioca cozido concha média rasa Carne bovina Acelga Fruta

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA DA SEMANA)

Energia 450,41 kcal = 1.884,51 kj	Proteína 19,44 g (16,6% VET)	Lipídios 15,96 g (30,7% VET)	Carboidratos 61,52 g (52,6% VET)	Fibra alimentar 9,22 g
Cálcio 266,09 mg	Ferro 4,88 mg	Retinol (Vitamina A) 62,91 mcg	Vitamina C 7,89 mg	Custo