

Creche Escola “Prof. Joaquim Alberto de Siqueira”

Modalidade: Creche (7 - 11 meses)

Zona: Urbana

Período: Integral

Nutricionista
Jéssica Marcolin
Gonçalves
38050

Jéssica Marcolin Gonçalves
Nutricionista
CRN-3 38050

OBSERVAÇÕES: O cardápio pode sofrer alterações - Para dúvidas e sugestões contate a nutricionista - Cardápio segue a legislação do PNAE

REFEIÇÕES	SEGUNDA 22/06/2026	TERÇA 23/06/2026	QUARTA 24/06/2026	QUINTA 25/06/2026	SEXTA 26/06/2026
Café da manhã 7h	Pão francês com manteiga - 25 g Leite com cacau - 150 g	Pão francês com manteiga - 25 g Leite com cacau - 150 g	Pão francês com manteiga - 25 g Leite com cacau - 150 g	Pão francês com manteiga - 25 g Leite com cacau - 150 g	Pão francês com manteiga - 25 g Leite com cacau - 150 g
Almoço 9h20	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 2 colher de sopa cheia Empanado de frango - 25 g Legumes - 15 g Fruta - 30 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 2 colher de sopa cheia Bife bovino - 30 g Legumes - 15 g Fruta - 30 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 2 colher de sopa cheia Filé de Peixe assado - 0,3 porção média Legumes - 15 g Fruta - 30 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 2 colher de sopa cheia Filé de frango grelhado - 40 g Legumes - 15 g Fruta - 30 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 2 colher de sopa cheia Carne com legumes - 1 colher de sopa rasa Legumes - 15 g Fruta - 30 g
Hora do soninho 11h	Mamadeira - 100 g	Mamadeira - 100 g	Mamadeira - 100 g	Mamadeira - 100 g	Mamadeira - 100 g
Jantar 14h20	Sopa de carne moída com macarrão e legumes [batata inglesa, beterraba, jerimum, chuchu, tomate, pimentão, cenoura] - 35 g	Canja - 30 g	Sopa de carne moída com macarrão e legumes [batata inglesa, beterraba, jerimum, chuchu, tomate, pimentão, cenoura] - 30 g	Sopa de feijão - 35 g	Sopa de carne moída com macarrão e legumes [batata inglesa, beterraba, jerimum, chuchu, tomate, pimentão, cenoura] - 30 g

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA DA SEMANA)

Energia 351,48 kcal = 1.470,57 kj	Proteína 17,83 g (19,7% VET)	Lipídios 10,68 g (26,5% VET)	Carboidratos 48,69 g (53,8% VET)	Fibra alimentar 7,25 g
Cálcio 318,59 mg	Ferro 3,86 mg	Vitamina A 83,19 mcg	Vitamina C 4,46 mg	Custo R\$ 1,42

Creche Escola “Prof. Joaquim Alberto de Siqueira”

Modalidade: Creche (1 - 3 anos)

Zona: Urbana

Período: Integral

Nutricionista
Jéssica Marcolin
Gonçalves
38050

Jéssica Marcolin Gonçalves
Nutricionista
CRN-3 38050

OBSERVAÇÕES: O cardápio pode sofrer alterações - Para dúvidas e sugestões contate a nutricionista - Cardápio segue a legislação do PNAE

REFEIÇÕES	SEGUNDA 22/06/2026	TERÇA 23/06/2026	QUARTA 24/06/2026	QUINTA 25/06/2026	SEXTA 26/06/2026
Café da manhã 7h	Pão francês com manteiga - 30 g Leite com cacau - 180 g	Pão francês com manteiga - 30 g Leite com cacau - 180 g	Pão francês com manteiga - 30 g Leite com cacau - 180 g	Pão francês com manteiga - 30 g Leite com cacau - 180 g	Pão francês com manteiga - 30 g Leite com cacau - 180 g
Almoço 9h20	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 1 colher de arroz cheia Empanado de frango - 25 g Legumes - 15 g Fruta - 40 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 1 colher de arroz cheia Bife bovino - 30 g Legumes - 15 g Fruta - 40 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 1 colher de arroz cheia Filé de Peixe assado - 0,4 porção média Legumes - 15 g Fruta - 40 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 1 colher de arroz cheia Filé de frango grelhado - 40 g Legumes - 15 g Fruta - 40 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 1 colher de arroz cheia Carne com legumes - 1 colher de sopa cheia Legumes - 15 g Fruta - 40 g
Hora do soninho 11h	Mamadeira - 100 g	Mamadeira - 100 g	Mamadeira - 100 g	Mamadeira - 100 g	Mamadeira - 100 g
Jantar 14h20	Sopa de carne moída com macarrão e legumes [batata inglesa, beterraba, jerimum, chuchu, tomate, pimentão, cenoura] - 50 g	Canja - 40 g	Sopa de carne moída com macarrão e legumes [batata inglesa, beterraba, jerimum, chuchu, tomate, pimentão, cenoura] - 50 g	Sopa de feijão - 50 g	Sopa de carne moída com macarrão e legumes [batata inglesa, beterraba, jerimum, chuchu, tomate, pimentão, cenoura] - 50 g

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA DA SEMANA)

Energia 424,07 kcal = 1.774,29 kj	Proteína 21,37 g (19,5% VET)	Lipídios 12,60 g (25,9% VET)	Carboidratos 59,58 g (54,5% VET)	Fibra alimentar 8,63 g
Cálcio 356,87 mg	Ferro 4,62 mg	Vitamina A 102,96 mcg	Vitamina C 6,11 mg	Custo R\$ 1,79