

Creche Escola "Professor Joaquim Alberto de Siqueira"

Modalidade: Creche (7 - 11 meses)

Zona: Urbana

Período: Integral

Nutricionista
Jéssica Marcolin
Gonçales
38050

Jéssica Marcolin Gonçales
Nutricionista
CRN-3 38030

OBSERVAÇÕES: O cardápio pode sofrer alterações - Para dúvidas e sugestões contate a nutricionista - Cardápio segue a legislação do PNAE

REFEIÇÕES	SEGUNDA 20/04/2026	TERÇA 21/04/2026	QUARTA 22/04/2026	QUINTA 23/04/2026	SEXTA 24/04/2026
Café da manhã 7h			Pão francês com manteiga - 25 g Leite com cacau - 150 g	Pão francês com manteiga - 25 g Leite com cacau - 150 g	Pão francês com manteiga - 25 g Leite com cacau - 150 g
Lanche da manhã I 10h30			Mamadeira - 100 g	Mamadeira - 100 g	Mamadeira - 100 g
Almoço 9h30			Macarrão com Carne Moída [bolonhesa] - 0,5 colher de arroz cheia Fruta - 30 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 2 colher de sopa cheia Frango assado com batata - 30 g Legumes - 15 g Fruta - 30 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 2 colher de sopa cheia Bife bovino - 30 g Creme de milho - 15 g Legumes - 15 g Fruta - 30 g
Jantar 15h			Canja - 25 g	Purê de abóbora - 60 g	Sopa de carne moída com macarrão e legumes [batata inglesa, beterraba, jerimum, chuchu, tomate, pimentão, cenoura] - 30 g

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA DA SEMANA)

Energia 339,93 kcal = 1.422,27 kj	Proteína 15,49 g (17,6% VET)	Lipídios 10,90 g (27,9% VET)	Carboidratos 47,98 g (54,5% VET)	Fibra alimentar 6,87 g
Cálcio 319,48 mg	Ferro 3,48 mg	Retinol (Vitamina A) 63,74 mcg	Vitamina C 5,19 mg	Custo R\$ 1,02

Modalidade: Creche (1 - 3 anos)

Zona: Urbana

Período: Integral

Nutricionista
Jéssica Marcolin
Gonçales
38050

Jéssica Marcolin Gonçales
Nutricionista
CRN-3 38030

OBSERVAÇÕES: O cardápio pode sofrer alterações - Para dúvidas e sugestões contate a nutricionista - Cardápio segue a legislação do PNAE

REFEIÇÕES	SEGUNDA 20/04/2026	TERÇA 21/04/2026	QUARTA 22/04/2026	QUINTA 23/04/2026	SEXTA 24/04/2026
Café da manhã 7h			Pão francês com manteiga - 30 g Leite com cacau - 180 g	Pão francês com manteiga - 30 g Leite com cacau - 180 g	Pão francês com manteiga - 30 g Leite com cacau - 180 g
Lanche da manhã I 10h30			Mamadeira - 100 g	Mamadeira - 100 g	Mamadeira - 100 g
Almoço 9h30			Macarrão com Carne Moída [bolonhesa] - 0,5 colher de arroz cheia Fruta - 40 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 1 colher de arroz cheia Frango assado com batata - 40 g Legumes - 15 g Fruta - 40 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 1 colher de arroz cheia Bife bovino - 30 g Creme de milho - 15 g Legumes - 15 g Fruta - 40 g
Jantar 15h			Canja - 35 g	Purê de abóbora - 60 g	Sopa de carne moída com macarrão e legumes [batata inglesa, beterraba, jerimum, chuchu, tomate, pimentão, cenoura] - 50 g

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA DA SEMANA)

Energia 404,62 kcal = 1.692,95 kj	Proteína 18,44 g (17,6% VET)	Lipídios 12,89 g (27,7% VET)	Carboidratos 57,30 g (54,7% VET)	Fibra alimentar 8,08 g
Cálcio 356,32 mg	Ferro 4,12 mg	Retinol (Vitamina A) 72,62 mcg	Vitamina C 6,47 mg	Custo R\$ 1,25