

Creche Escola “Prof. Joaquim Alberto de Siqueira”


Modalidade: Creche (7 - 11 meses)

Zona: Urbana

Período: Integral

Nutricionista
Jéssica Marcolin
Gonçales
38050

Jessica Marcolin Gonçalves
Nutricionista
CRN-3 38050



OBSERVAÇÕES: O cardápio pode sofrer alterações - Para dúvidas e sugestões contate a nutricionista - Cardápio segue a legislação do PNAE

REFEIÇÕES	SEGUNDA 18/05/2026	TERÇA 19/05/2026	QUARTA 20/05/2026	QUINTA 21/05/2026	SEXTA 22/05/2026
Café da manhã 7h	Pão francês com manteiga - 25 g Leite com cacau - 150 g	Pão francês com manteiga - 25 g Leite com cacau - 150 g	Pão francês com manteiga - 25 g Leite com cacau - 150 g	Pão francês com manteiga - 25 g Leite com cacau - 150 g	Pão francês com manteiga - 25 g Leite com cacau - 150 g
Almoço 9h30	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 2 colher de sopa cheia Legumes - 15 g Empanado de frango - 25 g Fruta - 30 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 2 colher de sopa cheia Legumes - 15 g Strogonoff de frango - 1 colher de sopa cheia Fruta - 30 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 2 colher de sopa cheia Bife bovino - 30 g Creme de palmito - 10 g Legumes - 15 g Fruta - 30 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 2 colher de sopa cheia Pernil suíno - Refogado(a) - 30 g Legumes - 15 g Fruta - 30 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 2 colher de sopa cheia Frango assado com batata - 30 g Legumes - 15 g Fruta - 30 g
Hora do soninho 11h	Mamadeira - 100 g	Mamadeira - 100 g	Mamadeira - 100 g	Mamadeira - 100 g	Mamadeira - 100 g
Jantar 15h	Macarrão Colorido com Carne Moída - 50 g	Canja - 30 g	Sopa de carne moída com macarrão e legumes [batata inglesa, beterraba, jerimum, chuchu, tomate, pimentão, cenoura] - 30 g	Polenta Mole - 30 g Carne moída bovina refogada - 0,5 colher de sopa cheia	Sopa de carne moída com macarrão e legumes [batata inglesa, beterraba, jerimum, chuchu, tomate, pimentão, cenoura] - 30 g

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA DA SEMANA)

Energia 396,09 kcal = 1.657,25 kj	Proteína 19,03 g (18,7% VET)	Lipídios 14,60 g (32,3% VET)	Carboidratos 49,95 g (49,1% VET)	Fibra alimentar 7,36 g
Cálcio 322,38 mg	Ferro 3,99 mg	Vitamina A 70,91 mcg	Vitamina C 4,46 mg	Custo R\$ 1,32

Creche Escola “Prof. Joaquim Alberto de Siqueira”


Modalidade: Creche (1 - 3 anos)

Zona: Urbana

Período: Integral

Nutricionista
Jéssica Marcolin
Gonçales
38050

Jessica Marcolin Gonçalves
Nutricionista
CRN-3 38050



OBSERVAÇÕES: O cardápio pode sofrer alterações - Para dúvidas e sugestões contate a nutricionista - Cardápio segue a legislação do PNAE

REFEIÇÕES	SEGUNDA 18/05/2026	TERÇA 19/05/2026	QUARTA 20/05/2026	QUINTA 21/05/2026	SEXTA 22/05/2026
Café da manhã 7h	Pão francês com manteiga - 30 g Leite com cacau - 180 g	Pão francês com manteiga - 30 g Leite com cacau - 180 g	Pão francês com manteiga - 30 g Leite com cacau - 180 g	Pão francês com manteiga - 30 g Leite com cacau - 180 g	Pão francês com manteiga - 30 g Leite com cacau - 180 g
Almoço 9h30	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 1 colher de arroz cheia Legumes - 15 g Empanado de frango - 25 g Fruta - 40 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 1 colher de arroz cheia Legumes - 15 g Strogonoff de frango - 1 colher de sopa cheia Fruta - 40 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 1 colher de arroz cheia Bife bovino - 30 g Creme de palmito - 15 g Legumes - 15 g Fruta - 40 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 1 colher de arroz cheia Pernil suíno - Refogado(a) - 45 g Legumes - 15 g Fruta - 40 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 1 colher de arroz cheia Frango assado com batata - 40 g Legumes - 15 g Fruta - 40 g
Hora do soninho 11h	Mamadeira - 100 g	Mamadeira - 100 g	Mamadeira - 100 g	Mamadeira - 100 g	Mamadeira - 100 g
Jantar 15h	Macarrão Colorido com Carne Moída - 50 g	Canja - 40 g	Sopa de carne moída com macarrão e legumes [batata inglesa, beterraba, jerimum, chuchu, tomate, pimentão, cenoura] - 50 g	Polenta Mole - 30 g Carne moída bovina refogada - 0,5 colher de sopa cheia	Sopa de carne moída com macarrão e legumes [batata inglesa, beterraba, jerimum, chuchu, tomate, pimentão, cenoura] - 50 g

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA DA SEMANA)

Energia 470,95 kcal = 1.970,44 kj	Proteína 22,75 g (18,8% VET)	Lipídios 17,28 g (32,1% VET)	Carboidratos 59,46 g (49,1% VET)	Fibra alimentar 8,60 g
Cálcio 360,37 mg	Ferro 4,68 mg	Vitamina A 83,41 mcg	Vitamina C 5,78 mg	Custo R\$ 1,58