

Creche Escola “Professor Joaquim Alberto de Siqueira”

Modalidade: Creche (7 - 11 meses)

Zona: Urbana

Período: Integral

Nutricionista
 Jéssica Marcolin
 Gonçalves
 38050

Jéssica Marcolin Gonçalves
 Nutricionista
 CRN-3 38050

OBSERVAÇÕES: O cardápio pode sofrer alterações - Para dúvidas e sugestões contate a nutricionista - Cardápio segue a legislação do PNAE

REFEIÇÕES	SEGUNDA 13/04/2026	TERÇA 14/04/2026	QUARTA 15/04/2026	QUINTA 16/04/2026	SEXTA 17/04/2026
Café da manhã 7h	Pão francês com manteiga - 25 g Leite com cacau - 150 g	Pão francês com manteiga - 25 g Leite com cacau - 150 g	Pão francês com manteiga - 25 g Leite com cacau - 150 g	Pão francês com manteiga - 25 g Leite com cacau - 150 g	Pão francês com manteiga - 25 g Leite com cacau - 150 g
Lanche da manhã I 10h30	Mamadeira - 100 g	Mamadeira - 100 g	Mamadeira - 100 g	Mamadeira - 100 g	Mamadeira - 100 g
Almoço 9h30	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 2 colher de sopa cheia Linguiça assada - 25 g Legumes - 15 g Fruta - 30 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 2 colher de sopa cheia Filé de tilápia - 36 g Legumes - 15 g Fruta - 30 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 2 colher de sopa cheia Strogonoff de iscas bovinas - 1 colher de sopa cheia Legumes - 15 g Fruta - 30 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 2 colher de sopa cheia Filé de frango - Refogado(a) - 30 g Legumes - 15 g Fruta - 30 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 2 colher de sopa cheia Legumes - 15 g Fruta - 30 g Pernil suíno - Refogado(a) - 30 g
Jantar 15h	Sopa de carne moída com macarrão e legumes [batata inglesa, beterraba, jerimum, chuchu, tomate, pimentão, cenoura] - 30 g	Macarrão Colorido com molho de frango - 50 g	Sopa de feijão - 30 g	Polenta Mole - 30 g Carne moída bovina refogada - 0,5 colher de sopa cheia	Canja - 30 g

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA DA SEMANA)

Energia 401,00 kcal = 1.677,77 kj	Proteína 20,79 g (20,2% VET)	Lipídios 14,63 g (32,0% VET)	Carboidratos 49,22 g (47,8% VET)	Fibra alimentar 7,27 g
--------------------------------------	---------------------------------	---------------------------------	-------------------------------------	---------------------------

Cálcio
321,60 mg

Ferro
3,92 mg

Retinol (Vitamina A)
80,34 mcg

Vitamina C
3,95 mg

Custo
R\$ 1,32

Creche Escola “Professor Joaquim Alberto de Siqueira”

Modalidade: Creche (1 - 3 anos)

Zona: Urbana

Período: Integral

Nutricionista
 Jéssica Marcolin
 Gonçalves
 38050

Jéssica Marcolin Gonçalves
 Nutricionista
 CRN-3 38050

OBSERVAÇÕES: O cardápio pode sofrer alterações - Para dúvidas e sugestões contate a nutricionista - Cardápio segue a legislação do PNAE

REFEIÇÕES	SEGUNDA 13/04/2026	TERÇA 14/04/2026	QUARTA 15/04/2026	QUINTA 16/04/2026	SEXTA 17/04/2026
Café da manhã 7h	Pão francês com manteiga - 30 g Leite com cacau - 180 g	Pão francês com manteiga - 30 g Leite com cacau - 180 g	Pão francês com manteiga - 30 g Leite com cacau - 180 g	Pão francês com manteiga - 30 g Leite com cacau - 180 g	Pão francês com manteiga - 30 g Leite com cacau - 180 g
Lanche da manhã I 10h30	Mamadeira - 100 g	Mamadeira - 100 g	Mamadeira - 100 g	Mamadeira - 100 g	Mamadeira - 100 g
Almoço 9h30	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 1 colher de arroz cheia Linguiça assada - 50 g Legumes - 15 g Fruta - 40 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 1 colher de arroz cheia Filé de tilápia - 36 g Legumes - 15 g Fruta - 40 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 1 colher de arroz cheia Strogonoff de iscas bovinas - 1 colher de sopa cheia Legumes - 15 g Fruta - 40 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 1 colher de arroz cheia Filé de frango - Refogado(a) - 45 g Legumes - 15 g Fruta - 40 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 1 colher de arroz cheia Legumes - 15 g Fruta - 40 g Pernil suíno - Refogado(a) - 45 g
Jantar 15h	Sopa de carne moída com macarrão e legumes [batata inglesa, beterraba, jerimum, chuchu, tomate, pimentão, cenoura] - 50 g	Macarrão Colorido com molho de frango - 50 g	Sopa de feijão - 50 g	Polenta Mole - 30 g Carne moída bovina refogada - 0,5 colher de sopa cheia	Canja - 50 g

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA DA SEMANA)

Energia 498,68 kcal = 2.086,46 kJ	Proteína 25,75 g (20,1% VET)	Lipídios 19,05 g (33,5% VET)	Carboidratos 59,19 g (46,3% VET)	Fibra alimentar 8,52 g
--------------------------------------	---------------------------------	---------------------------------	-------------------------------------	---------------------------

Cálcio
359,91 mg

Ferro
4,68 mg

Retinol (Vitamina A)
90,02 mcg

Vitamina C
5,05 mg

Custo
R\$ 1,46