

Creche Escola “Prof. Joaquim Alberto de Siqueira”


Modalidade: Creche (7 - 11 meses)

Zona: Urbana

Período: Integral

Nutricionista
Jéssica Marcolin
Gonçales
38050

Jessica Marcolin Gonçales
Nutricionista
CRN-3 38030



OBSERVAÇÕES: O cardápio pode sofrer alterações - Para dúvidas e sugestões contate a nutricionista - Cardápio segue a legislação do PNAE

REFEIÇÕES	SEGUNDA 11/05/2026	TERÇA 12/05/2026	QUARTA 13/05/2026	QUINTA 14/05/2026	SEXTA 15/05/2026
Café da manhã 7h	Pão francês com manteiga - 25 g Leite com cacau - 150 g	Pão francês com manteiga - 25 g Leite com cacau - 150 g	Pão francês com manteiga - 25 g Leite com cacau - 150 g	Pão francês com manteiga - 25 g Leite com cacau - 150 g	Pão francês com manteiga - 25 g Leite com cacau - 150 g
Almoço 9h30	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 2 colher de sopa cheia Linguiça assada - 25 g Legumes - 15 g Fruta - 30 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 2 colher de sopa cheia Bife bovino - 30 g Legumes - 15 g Fruta - 30 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijoada [Feijão preto, cubos suínos, cenoura, chuchu] - 45 g Legumes - 15 g Fruta - 30 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 2 colher de sopa cheia Filé de tilápia - 36 g Legumes - 15 g Fruta - 30 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 2 colher de sopa cheia Frango ensopado - 25 g Legumes - 15 g Fruta - 30 g
Hora do soninho 11h	Mamadeira - 100 g	Mamadeira - 100 g	Mamadeira - 100 g	Mamadeira - 100 g	Mamadeira - 100 g
Jantar 15h	Sopa de carne moída com macarrão e legumes [batata inglesa, beterraba, jerimum, chuchu, tomate, pimentão, cenoura] - 30 g	Purê de batata - 1 colher de sopa rasa	Sopa de feijão - 30 g	Macarrão Colorido com Carne Moída - 50 g	Polenta Mole - 30 g Frango desfiado ao molho - 25 g

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA DA SEMANA)

Energia 388,48 kcal = 1.625,40 kj	Proteína 20,20 g (20,2% VET)	Lipídios 13,41 g (30,2% VET)	Carboidratos 49,50 g (49,6% VET)	Fibra alimentar 7,30 g
Cálcio 318,85 mg	Ferro 3,86 mg	Vitamina A 73,83 mcg	Vitamina C 4,44 mg	Custo R\$ 2,31

Creche Escola “Prof. Joaquim Alberto de Siqueira”


Modalidade: Creche (1 - 3 anos)

Zona: Urbana

Período: Integral

Nutricionista
Jéssica Marcolin
Gonçales
38050

Jessica Marcolin Gonçales
Nutricionista
CRN-3 38030



OBSERVAÇÕES: O cardápio pode sofrer alterações - Para dúvidas e sugestões contate a nutricionista - Cardápio segue a legislação do PNAE

REFEIÇÕES	SEGUNDA 11/05/2026	TERÇA 12/05/2026	QUARTA 13/05/2026	QUINTA 14/05/2026	SEXTA 15/05/2026
Café da manhã 7h	Pão francês com manteiga - 30 g Leite com cacau - 180 g	Pão francês com manteiga - 30 g Leite com cacau - 180 g	Pão francês com manteiga - 30 g Leite com cacau - 180 g	Pão francês com manteiga - 30 g Leite com cacau - 180 g	Pão francês com manteiga - 30 g Leite com cacau - 180 g
Almoço 9h30	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 1 colher de arroz cheia Linguiça assada - 50 g Legumes - 15 g Fruta - 40 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 1 colher de arroz cheia Bife bovino - 30 g Legumes - 15 g Fruta - 40 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijoada [Feijão preto, cubos suínos, cenoura, chuchu] - 45 g Legumes - 15 g Fruta - 40 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 1 colher de arroz cheia Filé de tilápia - 36 g Legumes - 15 g Fruta - 40 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 1 colher de arroz cheia Frango ensopado - 25 g Legumes - 15 g Fruta - 40 g
Hora do soninho 11h	Mamadeira - 100 g	Mamadeira - 100 g	Mamadeira - 100 g	Mamadeira - 100 g	Mamadeira - 100 g
Jantar 15h	Sopa de carne moída com macarrão e legumes [batata inglesa, beterraba, jerimum, chuchu, tomate, pimentão, cenoura] - 50 g	Purê de batata - 1 colher de sopa rasa	Sopa de feijão - 50 g	Macarrão Colorido com Carne Moída - 50 g	Polenta Mole - 30 g Frango desfiado ao molho - 25 g

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA DA SEMANA)

Energia 468,63 kcal = 1.960,77 kj	Proteína 23,40 g (19,4% VET)	Lipídios 16,80 g (31,4% VET)	Carboidratos 59,29 g (49,2% VET)	Fibra alimentar 8,54 g
Cálcio 355,98 mg	Ferro 4,54 mg	Vitamina A 86,24 mcg	Vitamina C 5,53 mg	Custo R\$ 2,44