

Creche Escola “Professor Joaquim Alberto de Siqueira”

Modalidade: Creche (7 - 11 meses)

Zona: Urbana

Período: Integral

Nutricionista
Jéssica Marcolin
Gonçalves
38050

Jéssica Marcolin Gonçalves
Nutricionista
CRN-3 38050

OBSERVAÇÕES: O cardápio pode sofrer alterações - Para dúvidas e sugestões contate a nutricionista - Cardápio segue a legislação do PNAE

REFEIÇÕES	SEGUNDA 27/07/2026	TERÇA 28/07/2026	QUARTA 29/07/2026	QUINTA 30/07/2026	SEXTA 31/07/2026
Café da manhã 7h	Pão francês com manteiga - 25 g Leite com cacau - 150 g	Pão francês com manteiga - 25 g Leite com cacau - 150 g	Pão francês com manteiga - 25 g Leite com cacau - 150 g	Pão francês com manteiga - 25 g Leite com cacau - 150 g	Pão francês com manteiga - 25 g Leite com cacau - 150 g
Almoço 10h	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 2 colher de sopa cheia Legumes - 15 g Linguiça assada - 25 g Fruta - 30 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 2 colher de sopa cheia Carne de porco cozida - 30 g Legumes - 15 g Fruta - 30 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 2 colher de sopa cheia Filé de Peixe assado - 0,3 porção média Legumes - 15 g Fruta - 30 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Strogonoff de iscas bovinas - 1 colher de sopa cheia Legumes - 15 g Fruta - 30 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 2 colher de sopa cheia Frango em pedaços - 75 g Legumes - 15 g Fruta - 30 g
Lanche da tarde I 12h	Mamadeira - 100 g	Mamadeira - 100 g	Mamadeira - 100 g	Mamadeira - 100 g	Mamadeira - 100 g
Jantar 14h30	Sopa de carne moída com macarrão e legumes [batata inglesa, beterraba, jerimum, chuchu, tomate, pimentão, cenoura] - 35 g	Canja - 30 g	Sopa de carne moída com macarrão e legumes [batata inglesa, beterraba, jerimum, chuchu, tomate, pimentão, cenoura] - 30 g	Sopa de feijão - 35 g	Sopa de carne moída com macarrão e legumes [batata inglesa, beterraba, jerimum, chuchu, tomate, pimentão, cenoura] - 30 g

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA DA SEMANA)

Energia 384,68 kcal = 1.609,52 kj	Proteína 20,46 g (20,8% VET)	Lipídios 13,98 g (31,9% VET)	Carboidratos 46,65 g (47,3% VET)	Fibra alimentar 6,78 g
Cálcio 318,64 mg	Ferro 3,86 mg	Vitamina A 83,24 mcg	Vitamina C 4,06 mg	Custo R\$ 1,31

Creche Escola “Professor Joaquim Alberto de Siqueira”

Modalidade: Creche (1 - 3 anos)

Zona: Urbana

Período: Integral

Nutricionista
Jéssica Marcolin
Gonçalves
38050

Jéssica Marcolin Gonçalves
Nutricionista
CRN-3 38050

OBSERVAÇÕES: O cardápio pode sofrer alterações - Para dúvidas e sugestões contate a nutricionista - Cardápio segue a legislação do PNAE

REFEIÇÕES	SEGUNDA 27/07/2026	TERÇA 28/07/2026	QUARTA 29/07/2026	QUINTA 30/07/2026	SEXTA 31/07/2026
Café da manhã 7h	Pão francês com manteiga - 30 g Leite com cacau - 180 g	Pão francês com manteiga - 30 g Leite com cacau - 180 g	Pão francês com manteiga - 30 g Leite com cacau - 180 g	Pão francês com manteiga - 30 g Leite com cacau - 180 g	Pão francês com manteiga - 30 g Leite com cacau - 180 g
Almoço 10h	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 1 colher de arroz cheia Legumes - 15 g Linguiça assada - 50 g Fruta - 40 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 1 colher de arroz cheia Carne de porco cozida - 30 g Legumes - 15 g Fruta - 40 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 1 colher de arroz cheia Filé de Peixe assado - 0,4 porção média Legumes - 15 g Fruta - 40 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Strogonoff de iscas bovinas - 1 colher de sopa cheia Legumes - 15 g Fruta - 40 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 1 colher de arroz cheia Frango em pedaços - 75 g Legumes - 15 g Fruta - 40 g
Lanche da tarde I 12h	Mamadeira - 100 g	Mamadeira - 100 g	Mamadeira - 100 g	Mamadeira - 100 g	Mamadeira - 100 g
Jantar 14h30	Sopa de carne moída com macarrão e legumes [batata inglesa, beterraba, jerimum, chuchu, tomate, pimentão, cenoura] - 50 g	Canja - 40 g	Sopa de carne moída com macarrão e legumes [batata inglesa, beterraba, jerimum, chuchu, tomate, pimentão, cenoura] - 50 g	Sopa de feijão - 50 g	Sopa de carne moída com macarrão e legumes [batata inglesa, beterraba, jerimum, chuchu, tomate, pimentão, cenoura] - 50 g

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA DA SEMANA)

Energia 476,14 kcal = 1.992,16 kj	Proteína 24,65 g (20,2% VET)	Lipídios 17,69 g (32,6% VET)	Carboidratos 57,52 g (47,2% VET)	Fibra alimentar 8,11 g
Cálcio 356,86 mg	Ferro 4,66 mg	Vitamina A 98,50 mcg	Vitamina C 5,55 mg	Custo R\$ 1,67