

EE "BAPTISTA DOLCI"

Modalidade: Fundamental II (11 - 14 anos)

Zona: Urbana

Período: Integral

Nutricionista
Jéssica Marcolin
Gonçales
38050

Jessica Marcolin Gonçalves
Nutricionista
CRN-3 38050

OBSERVAÇÕES: O cardápio pode sofrer alterações - Para dúvidas e sugestões contate a nutricionista - Cardápio segue a legislação do PNAE

REFEIÇÕES	SEGUNDA 01/06/2026	TERÇA 02/06/2026	QUARTA 03/06/2026	QUINTA 04/06/2026	SEXTA 05/06/2026
Café da manhã 9h30	Biscoito salgado - 30 g Leite com cacau - 220 g	Pão francês com manteiga - 50 g Leite com cacau - 220 g	Pão francês com manteiga - 50 g Leite com cacau - 220 g		
Almoço 12h15	Pão com carne moída - 90 g Suco - 1 caneca	Arroz branco - 1 colher de arroz cheia Feijão carioca cozido - 1 concha média rasa Frango assado com batata - 1 unidade média Salada de alface - 1 colher de sopa cheia Fruta - 80 g	Arroz branco - 1 colher de arroz cheia Feijão carioca cozido - 1 concha média rasa Filé de Peixe assado - 1 porção média Batata doce cozida - 1 colher de sopa cheia (picado) Fruta - 80 g		
Lanche da tarde I 14h55	Biscoito doce maisena - 30 g Frapê - 180 g	Pão de queijo assado - 50 g Frapê - 180 g	Arroz doce - 150 g		

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA DA SEMANA)

Energia 1.222,48 kcal = 5.114,86 kj	Proteína 34,06 g (10,8% VET)	Lipídios 25,23 g (18,1% VET)	Carboidratos 223,65 g (71,1% VET)	Fibra alimentar 11,94 g
Cálcio 361,77 mg	Ferro 6,30 mg	Vitamina A 81,54 mcg	Vitamina C 12,78 mg	Custo R\$ 2,13

EE "BAPTISTA DOLCI"

Modalidade: Ensino médio (15 - 17 anos)

Zona: Urbana

Período: Integral

Nutricionista
Jéssica Marcolin
Gonçales
38050

Jessica Marcolin Gonçales
Nutricionista
CRN-3 38030

OBSERVAÇÕES: O cardápio pode sofrer alterações - Para dúvidas e sugestões contate a nutricionista - Cardápio segue a legislação do PNAE

REFEIÇÕES	SEGUNDA 01/06/2026	TERÇA 02/06/2026	QUARTA 03/06/2026	QUINTA 04/06/2026	SEXTA 05/06/2026
Café da manhã 9h30	Biscoito salgado - 30 g Leite com cacau - 250 g	Pão francês com manteiga - 60 g Leite com cacau - 250 g	Pão francês com manteiga - 60 g Leite com cacau - 250 g		
Almoço 12h15	Pão com carne moída - 135 g Suco - 1 caneca	Arroz branco - 1 escumadeira média cheia Feijão carioca cozido - 1 concha média cheia Frango assado com batata - 1 unidade média Salada de alface - 1 colher de sopa cheia Fruta - 80 g	Arroz branco - 1 escumadeira média cheia Feijão carioca cozido - 1 concha média cheia Filé de Peixe assado - 1 porção média Batata doce cozida - 1 colher de sopa cheia (picado) Fruta - 80 g		
Lanche da tarde I 14h55	Biscoito doce maisena - 30 g Frapê - 200 g	Pão de queijo assado - 75 g Frapê - 200 g	Arroz doce - 150 g		

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA DA SEMANA)

Energia 1.442,83 kcal = 6.036,78 kj	Proteína 41,07 g (11,1% VET)	Lipídios 30,88 g (18,7% VET)	Carboidratos 260,21 g (70,2% VET)	Fibra alimentar 15,32 g
Cálcio 423,81 mg	Ferro 8,07 mg	Vitamina A 89,84 mcg	Vitamina C 13,02 mg	Custo R\$ 2,72