

Creche Escola “Prof. Joaquim Alberto de Siqueira”

Modalidade: Creche (7 - 11 meses)

Zona: Urbana

Período: Integral

Nutricionista
Jéssica Marcolin
Gonçalves
38050

Jéssica Marcolin Gonçalves
Nutricionista
CRN-3 38050

OBSERVAÇÕES: O cardápio pode sofrer alterações - Para dúvidas e sugestões contate a nutricionista - Cardápio segue a legislação do PNAE

REFEIÇÕES	SEGUNDA 01/06/2026	TERÇA 02/06/2026	QUARTA 03/06/2026	QUINTA 04/06/2026	SEXTA 05/06/2026
Café da manhã 7h	Pão francês com manteiga - 25 g Leite com cacau - 150 g	Pão francês com manteiga - 25 g Leite com cacau - 150 g	Pão francês com manteiga - 25 g Leite com cacau - 150 g		
Almoço 9h20	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 2 colher de sopa cheia Carne moída bovina refogada - 0,5 colher de sopa cheia Legumes - 15 g Fruta - 30 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 2 colher de sopa cheia Filé de Peixe assado - 0,3 porção média Fruta - 30 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 2 colher de sopa cheia Empanado de frango - 25 g Legumes - 15 g Fruta - 30 g		
Hora do soninho 11h	Mamadeira - 100 g	Mamadeira - 100 g	Mamadeira - 100 g		
Jantar 14h20	Sopa de feijão - 30 g	Sopa de carne moída com macarrão e legumes [batata inglesa, beterraba, jerimum, chuchu, tomate, pimentão, cenoura] - 30 g	Macarrão Colorido com Carne Moída - 50 g		

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA DA SEMANA)

Energia 366,57 kcal = 1.533,71 kj	Proteína 19,24 g (20,4% VET)	Lipídios 11,77 g (28,1% VET)	Carboidratos 48,63 g (51,5% VET)	Fibra alimentar 7,30 g
Cálcio 320,14 mg	Ferro 4,08 mg	Vitamina A 73,28 mcg	Vitamina C 4,71 mg	Custo R\$ 1,50

Creche Escola “Prof. Joaquim Alberto de Siqueira”

Modalidade: Creche (1 - 3 anos)

Zona: Urbana

Período: Integral

Nutricionista
Jéssica Marcolin
Gonçalves
38050

Jéssica Marcolin Gonçalves
Nutricionista
CRN-3 38050

OBSERVAÇÕES: O cardápio pode sofrer alterações - Para dúvidas e sugestões contate a nutricionista - Cardápio segue a legislação do PNAE

REFEIÇÕES	SEGUNDA 01/06/2026	TERÇA 02/06/2026	QUARTA 03/06/2026	QUINTA 04/06/2026	SEXTA 05/06/2026
Café da manhã 7h	Pão francês com manteiga - 30 g Leite com cacau - 180 g	Pão francês com manteiga - 30 g Leite com cacau - 180 g	Pão francês com manteiga - 30 g Leite com cacau - 180 g		
Almoço 9h20	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 1 colher de arroz cheia Carne moída bovina refogada - 0,5 colher de sopa cheia Legumes - 15 g Fruta - 40 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 1 colher de arroz cheia Filé de Peixe assado - 0,4 porção média Fruta - 40 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 1 colher de arroz cheia Empanado de frango - 25 g Legumes - 15 g Fruta - 40 g		
Hora do soninho 11h	Mamadeira - 100 g	Mamadeira - 100 g	Mamadeira - 100 g		
Jantar 14h20	Sopa de feijão - 50 g	Sopa de carne moída com macarrão e legumes [batata inglesa, beterraba, jerimum, chuchu, tomate, pimentão, cenoura] - 50 g	Macarrão Colorido com Carne Moída - 50 g		

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA DA SEMANA)

Energia 438,29 kcal = 1.833,79 kj	Proteína 22,70 g (20,1% VET)	Lipídios 13,59 g (27,1% VET)	Carboidratos 59,63 g (52,8% VET)	Fibra alimentar 8,66 g
Cálcio 357,96 mg	Ferro 4,82 mg	Vitamina A 88,38 mcg	Vitamina C 6,07 mg	Custo R\$ 1,78