

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JAÍBA – MG  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – MODALIDADE DE ENSINO INFANTIL – CRECHE - FAIXA ETÁRIA: 1 a 3 anos - PERÍODO INTEGRAL – ZONA RURAL**

**FEVEREIRO/2026**

	<b>2ª FEIRA 23/fev</b>	<b>3ª FEIRA 24/fev</b>	<b>4ª FEIRA 25/fev</b>	<b>5ª FEIRA 26/fev</b>	<b>6ª FEIRA 27/fev</b>			
<b>DESJEJUM 07:30h</b>	Vitamina de Banana com Aveia (sem açúcar)	Leite (sem açúcar) Bolo de Chocolate (sem açúcar)	Leite com Cacau (leite, cacau) (sem açúcar) Pão Francês com Manteiga	Bolo de Banana e Aveia (sem açúcar)	Suco de Polpa de Caju (sem açúcar) Torradas de Pão Francês com Orégano			
<b>ALMOÇO 10:00h</b>	Arroz Simples Feijão em Caldo Carne Moída Refogada Abóbora Japonesa Refogada com Quiabo Salada de Beterraba Ralada	Arroz com Açafrão Tutu de Feijão Filé de Frango Refogado Salada de Repolho Ralado com Tomate	Macarrão à Bolonhesa (macarrão espaguete, carne bovina moída, extrato de tomate) Laranja	Arroz Simples Feijoada Mineira (feijão preto, carne suína, folha de louro) Vinagrete	Sopa (macarrão padre nosso, cenoura, batata doce, chuchu, carne bovina cubos)  Abacaxi			
<b>LANCHE 13:30h</b>	Bolo de Milho com Flocão (sem açúcar)	Leite com Cacau (sem açúcar) Tapioca com Coco (sem açúcar)	Suco de Polpa de manga (sem açúcar) Torrada de Pão Francês com Orégano	Torta de Frango (molho de filé de frango desfiado, extrato de tomate, milho, cenoura, tomate)	Salada de Frutas com Aveia (sem açúcar)			
<b>JANTAR 16:00h</b>	Macarrão à Bolonhesa (macarrão espaguete, carne bovina moída, extrato de tomate)  Maçã	Arroz Simples Feijão em Caldo Coxa de Frango ao Molho Purê de Batatas Salada de Beterraba Cozida	Arroz Simples Feijão em Caldo Filé de Frango Refogado com Cenoura Salada de Chuchu com Orégano	Sopa (macarrão padre nosso, cenoura, batata doce, chuchu, carne bovina cubos)  Laranja	Arroz Enriquecido (frango desfiado, vagem, tomate e cheiro verde)  Tutu de Feijão (feijão carioca, farinha de mandioca)			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		189 g	50 g	39 g				
1.309,43	58%	15%	26%	213,64	67,82	551,81	5,5	

\*Consistência das refeições: todos os alimentos devem estar bem cozidos.

\* Pão deve ser servido assim que for entregue, se for necessário, fazer a troca do cardápio do dia.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JAÍBA – MG  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO – MODALIDADE DE ENSINO INFANTIL – CRECHE - FAIXA ETÁRIA: 1 a 3 anos - PERÍODO INTEGRAL – ZONA RURAL**

**MARÇO/2026**

	<b>2ª FEIRA 02/mar</b>	<b>3ª FEIRA 03/mar</b>	<b>4ª FEIRA 04/mar</b>	<b>5ª FEIRA 05/mar</b>	<b>6ª FEIRA 06/mar</b>			
<b>DESJEJUM 07:30h</b>	Chocolate Quente (leite, amido de milho, cacau) (sem açúcar) Biscoito Polvilho	Suco de Caju (sem açúcar) Cuscuz com Coco	Leite com Polpa de Manga (leite, polpa) (sem açúcar) Ovos Mexidos	Bolo de Banana e Aveia (sem açúcar)	Leite (sem açúcar) Bolo de Flocão (sem açúcar)			
<b>ALMOÇO 10:00h</b>	Arroz Carreteiro (arroz, feijão, cenoura ralada, lombo suíno) Suco de Polpa de Caju (sem açúcar)	Arroz com Açafrão Feijão em Caldo Filé de Frango Refogado Chuchu Refogado Salada de Tomate	Macarrão à Bolonhesa (macarrão espaguete, carne bovina moída, extrato de tomate) Maçã	Arroz com Vagem Feijão em Caldo Filé de Frango Refogado Salada de Tomate e Cenoura	Sopa (macarrão parafuso, abóbora japonesa, batata inglesa, chuchu, carne bovina cubos) Banana			
<b>LANCHE 13:30h</b>	Leite (sem açúcar) Biscoito Polvilho	Bolo de Chocolate (sem açúcar)	Suco de Polpa de Goiaba (sem açúcar) Ovos Mexidos	Leite com Polpa de Manga (sem açúcar) Tapioca	Mingau de Fubá com Canela (sem açúcar)			
<b>JANTAR 16:00h</b>	Arroz com Açafrão Feijão em Caldo Coxa e Sobrecoxa Cozidas Salada de Vagem com Cenoura	Arroz com Couve Feijão em Caldo Picadinho de Batata Inglesa com Carne Moída Banana	Sopa (macarrão parafuso, mandioca, abóbora japonesa, chuchu, filé de frango em cubos) Abacaxi	Arroz Simples Feijão em Caldo Carne Bovina Cubos Cozida Abóbora Japonesa Refogada com Quiabo	Arroz Carreteiro (arroz, carne suína, tomate e cenoura) Salada de Beterraba Cozida			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
		1.272,30	190 g	46 g				
		59%	14%	26%				

**\*Consistência das refeições: todos os alimentos devem estar bem cozidos.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JAÍBA – MG  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO – MODALIDADE DE ENSINO INFANTIL – CRECHE - FAIXA ETÁRIA: 1 a 3 anos - PERÍODO INTEGRAL – ZONA RURAL**

**MARÇO/2026**

	<b>2ª FEIRA 09/mar</b>	<b>3ª FEIRA 10/mar</b>	<b>4ª FEIRA 11/mar</b>	<b>5ª FEIRA 12/mar</b>	<b>6ª FEIRA 13/mar</b>			
<b>DESJEJUM 07:30h</b>	Chocolate Quente (leite, amido, cacau) (sem açúcar)	Bolo de Chocolate (sem açúcar) Leite com Canela (sem açúcar)	Leite (sem açúcar) Pão Doce com Ovos	Arroz de Leite com Canela (sem açúcar)	Leite com Cacau (sem açúcar) Torrada de Pão Doce			
<b>ALMOÇO 10:00h</b>	Arroz com Couve Tutu de Feijão (feijão carioca, farinha de mandioca) Carne Bovina Cozida com Mandioca	Galinhada (arroz, coxa e sobrecoxa de frango, milho verde, cenoura, tomate e extrato de tomate) Batata Doce Cozida Banana	Arroz Simples Feijão em Caldo Filé de Frango Refogado Farofa de Repolho com Cenoura	Macarronada com Molho de Carne Bovina Desfiada Suco de Polpa de Caju Laranja	Arroz com Cenoura Feijão Tropeiro (feijão, ovos, carne suína, farinha de mandioca) Salada de Tomate e Pepino			
<b>LANCHE 13:30h</b>	Leite com Canela (sem açúcar) Biscoito Polvilho	Suco de Polpa de Caju (sem açúcar) Torrada de Pão Doce	Vitamina de Banana com Aveia (sem açúcar)	Tota de Carne Moída (molho de carne bovina moída, extrato de tomate, cenoura, tomate)	Mingau de Chocolate (leite, amido e cacau) (sem açúcar)			
<b>JANTAR 16:00h</b>	Sopa (macarrão padre nosso cenoura, mandioca, batata doce, filé de peito de frango cubos) Banana	Arroz Simples Feijão em Caldo Carne Moída Refogada Salada de Tomate e Pepino	Baião de 04 (Arroz, feijão, lombo suíno, couve) Laranja	Arroz com Frango Feijão em Caldo Farofa de Cenoura Salada de Tomate	Arroz com Couve Feijão em Caldo Filé de Frango Refogado Angu de Fubá			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
	1.458,88	230 g 61%	48 g 13%	37 g 25%	214	65,99	576,69	4,96

\***Consistência das refeições: todos os alimentos devem estar bem cozidos.**

\* **Pão deve ser servido assim que for entregue, se for necessário, fazer a troca do cardápio do dia.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JAÍBA – MG  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO – MODALIDADE DE ENSINO INFANTIL – CRECHE - FAIXA ETÁRIA: 1 a 3 anos - PERÍODO INTEGRAL – ZONA RURAL**

**MARÇO/2026**

	<b>2ª FEIRA 16/mar</b>	<b>3ª FEIRA 17/mar</b>	<b>4ª FEIRA 18/mar</b>	<b>5ª FEIRA 19/mar</b>	<b>6ª FEIRA 20/mar</b>			
<b>DESJEJUM 07:30h</b>	Leite (sem açúcar) Bolo de Cenoura (sem açúcar)	Ovos Mexidos Suco de Polpa de Manga (sem açúcar)	Mingau de Coco (amido de milho, leite e coco) (sem açúcar) Biscoito Polvilho	Suco de Polpa de Goiaba (sem açúcar) Cuscuz (sem açúcar)	Vitamina de Maçã com Aveia (sem açúcar)			
<b>ALMOÇO 10:00h</b>	Arroz com Açafrão Tutu de Feijão Filé de Frango Refogado Salada de Repolho Ralado com Tomate	Macarrão à Bolonhesa (macarrão espaguete, carne bovina moída, extrato de tomate) Manga	Arroz Simples Feijão em Caldo Carne Bovina Cozida com Madioca Salada de Pepino com Tomate	Arroz Simples Feijoada Mineira (feijão preto, carne suína, folha de louro) Couve Refogado	Sopa (macarrão padre nosso, cenoura, batata doce, carne bovina moída) Maçã			
<b>LANCHE 13:30h</b>	Leite (sem açúcar) Biscoito Polvilho	Mingau de Banana (leite, aveia e banana) (sem açúcar)	Suco de Polpa de Manga (sem açúcar) Torrada de Pão Doce	Cuscuz com Coco (sem açúcar)	Bolo de Chocolate (sem açúcar)			
<b>JANTAR 16:00h</b>	Arroz com Couve Feijão em Caldo Filé de Frango Refogado com Cenoura	Sopa (macarrão padre nosso, abobrinha italiana, abóbora japonesa, carne bovina moída) Maçã	Arroz Simples Feijão em Caldo Lombo Suíno Refogado Abóbora Japonesa Refogada	Baião de 04 (arroz, feijão carioca, carne bovina cubos, couve) Salada de Brócolis	Caldo de Mandioca (mandioca, carne bovina cubos, cheiro verde) Manga			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
		1.266,53	182 g	45 g				
		58%	14%	27%				

**\*Consistência das refeições: todos os alimentos devem estar bem cozidos.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JAÍBA – MG  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO – MODALIDADE DE ENSINO INFANTIL – CRECHE - FAIXA ETÁRIA: 1 a 3 anos - PERÍODO INTEGRAL – ZONA RURAL**

**MARÇO/2026**

	<b>2ª FEIRA 23/mar</b>	<b>3ª FEIRA 24/mar</b>	<b>4ª FEIRA 25/mar</b>	<b>5ª FEIRA 26/mar</b>	<b>6ª FEIRA 27/mar</b>			
<b>DESJEJUM 07:30h</b>	Mingau de Chocolate (leite, amido e cacau)  (sem açúcar)	Suco de Polpa de Goiaba (sem açúcar)  Pão Francês com Manteiga	Bolo de Flocão (sem açúcar)	Frapê de Manga (leite, polpa de manga) (sem açúcar)  Biscoito Polvilho	Leite (sem açúcar)  Torradas de Pão Francês			
<b>ALMOÇO 10:00h</b>	Arroz com Cenoura Feijão Tropeiro (feijão, ovos, carne suína, farinha de mandioca)  Salada de Alface	Macarronada Cremosa (macarrão espaguete, extrato de tomate, tomate, cenoura ralada, carne bovina desfiada)  Mamão	Arroz Simples Feijão em Caldo Carne Moída Refogada com Chuchu  Salada de Beterraba Cozida	Sopa (macarrão padre nosso, cenoura, mandioca, chuchu, filé de frango cubos)  Banana	Arroz com Frango Desfiado e Cenoura  Feijão em Caldo  Salada de Brócolis			
<b>LANCHE 13:30h</b>	Salada de Frutas com Aveia  (sem açúcar)	Torta de Carne Moida	Leite (sem açúcar)  Bolo de Fubá com Canela	Ovos Mexidos  Suco de Polpa de Manga (sem açúcar)	Leite (sem açúcar)  Biscoito Polvilho			
<b>JANTAR 16:00h</b>	Arroz Simples Feijão em Caldo Coxa de Frango ao Molho  Repolho Refogado	Engrossado de Couve com Lombo Suíno (fubá, lombo e couve)  Banana	Arroz Colorido (arroz, cenoura, milho verde, abobrinha, frango desfiado)  Batata Doce Cozida	Sopa (macarrão padre nosso, cenoura, batata doce, carne bovina moída)  Mamão	Arroz com Cenoura Tutu de Feijão  Maxixe Refogado com Carne Moída			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
	1.305,45	198 g	42 g	37 g	145,22	41,51	365,4	5,34
		60%	13%	26%				

**\*Consistência das refeições: todos os alimentos devem estar bem cozidos.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JAÍBA – MG  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO – MODALIDADE DE ENSINO INFANTIL – CRECHE - FAIXA ETÁRIA: 1 a 3 anos - PERÍODO INTEGRAL – ZONA RURAL**

**MARÇO/2026**

	<b>2ª FEIRA 30/mar</b>	<b>3ª FEIRA 31/mar</b>	<b>4ª FEIRA 01/abr</b>	<b>5ª FEIRA 02/abr</b>	<b>6ª FEIRA 03/abr</b>			
<b>DESJEJUM 07:30h</b>	Frapê de Goiaba (leite, polpa de manga) (sem açúcar) Biscoito Polvilho	Bolo de Chocolate (sem açúcar) Leite Puro (sem açúcar)	Vitamina de Banana com Aveia (sem açúcar)	Suco de Polpa de Caju (sem açúcar) Tapioca com Ovos	Mingau de Fubá (leite e fubá) (sem açúcar)			
<b>ALMOÇO 10:00h</b>	Arroz Simples Feijão em Caldo Coxa de Frango Cozida Abóbora Refogada com Quiabo Salada de Couve e Tomate	Macarroada de Cremosa com Frango Desfiado e Milho verde  Melancia	Arroz com Açafrão Tutu de Feijão Carne Bovina Cubos Cozida com Batata Inglesa  Repolho Refogado	Sopa (macarrão padre nosso, cenoura, mandioca, chuchu, carne bovina moída)  Maçã	Arroz Simples Feijoada Mineira (feijão preto, carne suína, folha de louro)  Vinagrete			
<b>LANCHE 13:30h</b>	Vitamina de Mamão com Aveia (sem açúcar)	Leite (sem açúcar) Biscoito Polvilho	Suco de Polpa de Manga (sem açúcar) Torradas de Pão Francês	Bolo de Banana (sem açúcar)	Tapioca com Ovos Mexidos			
<b>JANTAR 16:00h</b>	Sopa (macarrão padre nosso, cenoura, mandioca, chuchu, filé de frango cubos)  Melancia	Arroz Simples Feijão em Caldo Farofa de Cenoura com Ovos Salada de Alface	Arroz com Brócolis Tutu de Feijão Lombo Suíno Acebolado Salada de Tomate	Baião de 4 (arroz, feijão, carne bovina desfiada, cenoura, farinha de mandioca) Salada de Chuchu	Macarrão à Bolonhesa (macarrão espaguete, carne bovina moída, extrato de tomate) Maçã			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
	1.302,35	192 g	48 g	37 g	154,71	56,29	413,66	4,61
		59%	15%	25%				

**\*Consistência das refeições: todos os alimentos devem estar bem cozidos.**