

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JAÍBA – MG  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – MODALIDADE DE ENSINO INFANTIL - FUNDAMENTAL  
FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos - PERÍODO PARCIAL – ZONA URBANA**

**FEVEREIRO/2026**

	<b>2ª FEIRA 23/fev</b>	<b>3ª FEIRA 24/fev</b>	<b>4ª FEIRA 25/fev</b>	<b>5ª FEIRA 26/fev</b>	<b>6ª FEIRA 27/fev</b>
<b>REFEIÇÃO 09:00h e 15:00h</b>	Arroz Simples Feijão em Caldo Carne Moída Refogada Abóbora Japonesa Refogada com Quiabo Salada de Beterraba Ralada	Macarrão Cremoso com Frango Desfiado (macarrão espaguete, molho de filé de frango desfiado, cenoura ralada)	Sanduíche (pão francês, molho de carne bovina moída, cenoura)  Suco de Polpa de Tamarindo  Maçã	Arroz Simples  Feijoada Mineira (feijão preto, carne suína, folha de louro)  Vinagrete	Sopa (macarrão padre nosso, cenoura, batata doce, chuchu, carne bovina cubos)  Abacaxi
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
	474,2		77 g	18 g	10 g
			65%	15%	19%

**\*Consistência das refeições: todos os alimentos devem estar bem cozidos.**

**\* Pão deve ser servido assim que for entregue, se for necessário, fazer a troca do cardápio do dia.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JAÍBA – MG**

**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – MODALIDADE DE ENSINO INFANTIL - FUNDAMENTAL**

**FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos - PERÍODO PARCIAL – ZONA URBANA**

**MARÇO/2026**

	<b>2ª FEIRA 02/mar</b>	<b>3ª FEIRA 03/mar</b>	<b>4ª FEIRA 04/mar</b>	<b>5ª FEIRA 05/mar</b>	<b>6ª FEIRA 06/mar</b>
<b>REFEIÇÃO 09:00h e 15:00h</b>	Arroz Carreteiro (arroz, feijão, cenoura ralada, lombo suíno)  Suco de Polpa de Caju (sem açúcar)	Arroz com Açafrão Feijão em Caldo Filé de Frango Refogado Chuchu Refogado  Salada de Tomate	Canjica com Coco    Laranja	Arroz com Vagem Feijão em Caldo Filé de Frango Refogado  Salada de Tomate e Cenoura	Sopa (macarrão parafuso, abóbora japonesa, batata inglesa, chuchu, carne bovina cubos)    Banana
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
	499,58		89 g	16 g	9 g
			71%	13%	16%

**\*Consistência das refeições: todos os alimentos devem estar bem cozidos.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JAÍBA – MG  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – MODALIDADE DE ENSINO INFANTIL - FUNDAMENTAL  
FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos - PERÍODO PARCIAL – ZONA URBANA**

**MARÇO/2026**

	<b>2ª FEIRA</b> 09/mar	<b>3ª FEIRA</b> 10/mar	<b>4ª FEIRA</b> 11/mar	<b>5ª FEIRA</b> 12/mar	<b>6ª FEIRA</b> 13/mar
<b>REFEIÇÃO</b> 09:00h e 15:00h	Arroz com Couve Tutu de Feijão (feijão carioca, farinha de mandioca) Carne Bovina Cozida com Mandioca	Galinhada (arroz, coxa e sobrecoxa de frango, milho verde, cenoura, tomate e extrato de tomate) Batata Doce Cozida	Sanduíche (pão doce, molho de filé de frango desfiado, cenoura ralada) Suco de Polpa de Acerola Banana	Macarronada com Molho de Carne Bovina Desfiada Laranja	Arroz com Cenoura Feijão Tropeiro (feijão, ovos, carne suína, farinha de mandioca) Salada de Tomate e Pepino
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO</b> (g)	<b>PTN</b> (g)	<b>LPD</b> (g)
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
	467,55		82 g	15 g	9 g
			71%	13%	16%

**\*Consistência das refeições: todos os alimentos devem estar bem cozidos.**

**\* Pão deve ser servido assim que for entregue, se for necessário, fazer a troca do cardápio do dia.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JAÍBA – MG  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – MODALIDADE DE ENSINO INFANTIL - FUNDAMENTAL  
FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos - PERÍODO PARCIAL – ZONA URBANA**

**MARÇO/2026**

	<b>2ª FEIRA 16/mar</b>	<b>3ª FEIRA 17/mar</b>	<b>4ª FEIRA 18/mar</b>	<b>5ª FEIRA 19/mar</b>	<b>6ª FEIRA 20/mar</b>
<b>REFEIÇÃO 09:00h e 15:00h</b>	Arroz com Açafrão Tutu de Feijão  Filé de Frango Refogado  Salada de Repolho Ralado com Tomate	Macarrão à Bolonhesa  (macarrão espaguete, carne bovina moída, extrato de tomate)	Mingau de Fubá com Coco    Manga	Arroz Simples  Feijoada Mineira (feijão preto, carne suína, folha de louro)  Couve Refogado  Suco de Polpa de Maracujá	Sopa (macarrão padre nosso, cenoura, batata doce, carne bovina moída)    Maçã
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
	464,36		72 g	17 g	11 g
			62%	15%	24%

**\*Consistência das refeições: todos os alimentos devem estar bem cozidos.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JAÍBA – MG  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – MODALIDADE DE ENSINO INFANTIL - FUNDAMENTAL  
FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos - PERÍODO PARCIAL – ZONA URBANA**

**MARÇO/2026**

	<b>2ª FEIRA 23/mar</b>	<b>3ª FEIRA 24/mar</b>	<b>4ª FEIRA 25/mar</b>	<b>5ª FEIRA 26/mar</b>	<b>6ª FEIRA 27/mar</b>
<b>REFEIÇÃO 09:00h e 15:00h</b>	Arroz com Cenoura  Feijão Tropeiro (feijão, ovos, carne suína, farinha de mandioca)  Salada de Alface	Macarronada Cremosa  (macarrão espaguete, extrato de tomate, tomate, cenoura ralada, carne bovina desfiada)	Sanduíche (pão francês, molho de carne moída e tomate)  Suco de Polpa de Acerola  Mamão	Sopa (macarrão padre nosso, cenoura, mandioca, chuchu, filé de frango cubos)  Banana	Arroz com Frango Desfiado e Cenoura  Feijão em Caldo  Salada de Brócolis
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
	460,34		76 g	16 g	10 g
			66%	14%	20%

**\*Consistência das refeições: todos os alimentos devem estar bem cozidos.**

**\* Pão deve ser servido assim que for entregue, se for necessário, fazer a troca do cardápio do dia.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JAÍBA – MG  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – MODALIDADE DE ENSINO INFANTIL - FUNDAMENTAL  
FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos - PERÍODO PARCIAL – ZONA URBANA**

**MARÇO/2026**

	<b>2ª FEIRA 30/mar</b>	<b>3ª FEIRA 31/mar</b>	<b>4ª FEIRA 01/abr</b>	<b>5ª FEIRA 02/abr</b>	<b>6ª FEIRA 03/abr</b>
<b>REFEIÇÃO 09:00h e 15:00h</b>	Arroz Simples Feijão em Caldo Coxa de Frango Cozida Abóbora Refogada com Quiabo Salada de Couve e Tomate	Macarroada de Cremosa com Frango Desfiado e Milho verde  Melancia	Arroz com Açafrão Tutu de Feijão Carne Bovina Cubos Cozida com Batata Inglesa  Repolho Refogado	Sopa (macarrão padre nosso, cenoura, mandioca, chuchu, carne bovina moída)  Maçã	Arroz Simples  Feijoada Mineira (feijão preto, carne suína, folha de louro)  Vinagrete
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
	557,19	92 g 66%	21 g 15%	11 g 18%	

**\*Consistência das refeições: todos os alimentos devem estar bem cozidos.**