

CARDÁPIO 4 NOVOTEC

DESJEJUM

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ªedição 2013

| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA 01/06/2026 | TERÇA-FEIRA 02/06/2026 | QUARTA-FEIRA 03/06/2026 | QUINTA-FEIRA 04/06/2026 | SEXTA-FEIRA 05/06/2026 |
|---|-----------------------------------|--|--|----------------------------|---------------------------|
| DESJEJUM | SUCO DE MANGA BISCOITO MAISENA | VITAMINA DE MANGA BISCOITO CREAM CRACKER | LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA | FERIADO | PONTO FACULTATIVO |
| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL) | | | | | |
| Energia (Kcal) | | Carboidratos (g) | Proteínas (g) | Gorduras Totais (g) | Fibras (g) |
| 282 | | 41 | 12 | 7 | 3,2 |
| VITAMINAS | | MINERAIS | | | |
| Vitamina A | Vitamina C (mg) | Cálcio (mg) | | Ferro (mg) | |
| 99 | 7,4 | 206 | | 3,8 | |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA 08/06/2026 | TERÇA-FEIRA 09/06/2026 | QUARTA-FEIRA 10/06/2026 | QUINTA-FEIRA 11/06/2026 | SEXTA-FEIRA 12/06/2026 |
|---|--|--|--|-----------------------------------|--|
| DESJEJUM | SUCO DE LARANJA BISCOITO CREAM CRACKER | VITAMINA DE BANANA BISCOITO MAISENA | LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA | SUCO DE MANGA BISCOITO MAISENA | BEBIDA DE CHOCOLATE PÃO COM MARGARINA |
| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL) | | | | | |
| Energia (Kcal) | | Carboidratos (g) | Proteínas (g) | Gorduras Totais (g) | Fibras (g) |
| 283,01 | | 44,18 | 7,34 | 8,11 | 0,93 |
| VITAMINAS | | MINERAIS | | | |
| Vitamina A | Vitamina C (mg) | Cálcio (mg) | | Ferro (mg) | |
| 82,73 | 5,23 | 154,53 | | 2,08 | |

Bruna Gimeres
Bruna Gimeres Pisano
CRN - 369.207

CARDÁPIO 4 NOVOTEC

DESJEJUM

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA 15/06/2026 | TERÇA-FEIRA 16/06/2026 | QUARTA-FEIRA 17/06/2026 | QUINTA-FEIRA 18/06/2026 | SEXTA-FEIRA 19/06/2026 |
|---|--|---|--|--|--|
| DESJEJUM | SUCO DE LARANJA COM CENOURA BISCOITO MAISENA | VITAMINA DE BANANA BISCOITO CREAM CRACKER | LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA | SUCO DE LARANJA BISCOITO CREAM CRACKER | LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA |
| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL) | | | | | |
| Energia (Kcal) | | Carboidratos (g) | Proteínas (g) | Gorduras Totais (g) | Fibras (g) |
| 284,27 | | 43,13 | 7,85 | 8,33 | 1,2 |
| VITAMINAS | | | MINERAIS | | |
| Vitamina A | Vitamina C (mg) | Cálcio (mg) | | Ferro (mg) | |
| 99 | 7,4 | 206 | | 3,8 | |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA 22/06/2026 | TERÇA-FEIRA 23/06/2026 | QUARTA-FEIRA 24/06/2026 | QUINTA-FEIRA 25/06/2026 | SEXTA-FEIRA 26/06/2026 |
|---|---|--|--|-------------------------------------|--|
| DESJEJUM | SUCO DE MARACUJÁ BISCOITO CREAM CRACKER | VITAMINA DE BANANA BISCOITO MAISENA | BEBIDA DE MORANGO PÃO COM MARGARINA | SUCO DE LARANJA BISCOITO MAISENA | LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA |
| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL) | | | | | |
| Energia (Kcal) | | Carboidratos (g) | Proteínas (g) | Gorduras Totais (g) | Fibras (g) |
| 286,29 | | 44,2 | 7,31 | 8,41 | 0,93 |
| VITAMINAS | | | MINERAIS | | |
| Vitamina A | Vitamina C (mg) | Cálcio (mg) | | Ferro (mg) | |
| 82,73 | 5,23 | 154,53 | | 1,95 | |

Bruna Gimenes
Bruna Gimenes Pisano
CRN - 369.207