CARDÁPIO 4 APAE

DESJEJUM

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ªedição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 04/05/2026	TERÇA-FEIRA 05/05/2026	QUARTA-FEIRA 06/05/2026	QUINTA-FEIRA 07/05/2026	SEXTA-FEIRA 08/05/2026
DESJEJUM	SUCO DE MANGA BISCOITO MAISENA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA	CAFÉ COM LEITE PÃO COM MARGARINA	SUCO DE LARANJA PÃO COM MARGARINA	SUCO DE MANGA BISCOITO CREAM CRACKER

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL)					
Energia (Kcal)		**Carboidratos (g)**	**Proteínas (g)**	**Gorduras Totais (g)**	**Fibras (g)**
282		41	12	7	3,2
VITAMINAS		**MINERAIS**			
Vitamina A	**Vitamina C (mg)**	**Cálcio (mg)**		**Ferro (mg)**	
99	7,4	206		3,8	

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 11/05/2026	TERÇA-FEIRA 12/05/2026	QUARTA-FEIRA 13/05/2026	QUINTA-FEIRA 14/05/2026	SEXTA-FEIRA 15/05/2026
DESJEJUM	SUCO DE LARANJA BISCOITO CREAM CRACKER	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA	CAFÉ COM LEITE PÃO COM MARGARINA	SUCO DE LARANJA PÃO COM MARGARINA	SUCO DE MANGA BISCOITO MAISENA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL)					
Energia (Kcal)		**Carboidratos (g)**	**Proteínas (g)**	**Gorduras Totais (g)**	**Fibras (g)**
283,01		44,18	7,34	8,11	0,93
VITAMINAS		**MINERAIS**			
Vitamina A	**Vitamina C (mg)**	**Cálcio (mg)**		**Ferro (mg)**	
82,73	5,23	154,53		2,08	

Bruna Gimenes
Bruna Gimenes Pisano
CRN - 369.207

CARDÁPIO 4 APAE

DESJEJUM

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ªedição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 18/05/2026	TERÇA-FEIRA 19/05/2026	QUARTA-FEIRA 20/05/2026	QUINTA-FEIRA 21/05/2026	SEXTA-FEIRA 22/05/2026
DESJEJUM	SUCO DE MARACUJÁ BISCOITO MAISENA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA	CAFÉ COM LEITE PÃO COM MARGARINA	SUCO DE LARANJA PÃO COM MARGARINA	SUCO DE MARACUJÁ BISCOITO CREAM CRACKER

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL)					
Energia (Kcal)		**Carboidratos (g)**	**Proteínas (g)**	**Gorduras Totais (g)**	**Fibras (g)**
284,27		43,13	7,85	8,33	1,2
VITAMINAS		**MINERAIS**			
Vitamina A	**Vitamina C (mg)**	**Cálcio (mg)**		**Ferro (mg)**	
82,73	5,23	156,73		2,09	

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 25/05/2026	TERÇA-FEIRA 26/05/2026	QUARTA-FEIRA 27/05/2026	QUINTA-FEIRA 28/05/2026	SEXTA-FEIRA 29/05/2026
DESJEJUM	SUCO DE LARANJA COM CENOURA BISCOITO CREAM CRACKER	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA	BEBIDA DE CHOCOLATE PÃO COM MARGARINA	SUCO DE LARANJA PÃO COM MARGARINA	SUCO DE MANGA BISCOITO MAISENA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL)					
Energia (Kcal)		**Carboidratos (g)**	**Proteínas (g)**	**Gorduras Totais (g)**	**Fibras (g)**
286,29		44,2	7,31	8,41	0,93
VITAMINAS		**MINERAIS**			
Vitamina A	**Vitamina C (mg)**	**Cálcio (mg)**		**Ferro (mg)**	
82,73	5,23	154,53		1,95	

Bruna Gimenes
Bruna Gimenes Pisano
CRN - 369.207