

**CARDÁPIO 2**CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES  
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 30/03/2026	TERÇA-FEIRA 31/03/2026	QUARTA-FEIRA 01/04/2026	QUINTA-FEIRA 02/04/2026	SEXTA-FEIRA 03/04/2026
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)		
COLAÇÃO	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MANGA	SUCO DE LARANJA		
ALMOÇO	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E REPOLHO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOIDA, MANDIOCA, CENOURA E CHUCHU	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, INHAME, CHUCHU E BRÓCOLIS	PONTO FACULTATIVO	FERIADO
LANCHE	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MANGA E BANANA	MAMADEIRA COM MANGA		
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, BATATA DOCE, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, INHAME, CENOURA E BETERRABA	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CENOURA, BATATA E TOMATE		
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL APROXIMADA)</b>					
<b>Energia (Kcal)</b>		<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Gorduras Totais (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>
552,9		73,66	23,04	19,53	5,25
<b>MINERAIS</b>					
<b>Vitamina A</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>		<b>Ferro (mg)</b>	
831,55	69,24	425,41		10,51	

Bruna Gimenes  
Bruna Gimenes Pisano  
CRN - 369.207

**CARDÁPIO 2**CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES  
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 06/04/2026	TERÇA-FEIRA 07/04/2026	QUARTA-FEIRA 08/04/2026	QUINTA-FEIRA 09/04/2026	SEXTA-FEIRA 10/04/2026
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)
COLAÇÃO	SUCO DE MANGA	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE MANGA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MANGA
ALMOÇO	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, CHUCHU, CENOURA E INHAME	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, MANDIOCA, TOMATE E COUVE	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, CHUCHU, CENOURA E TOMATE	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CENOURA, TOMATE E CHUCHU	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, INHAME, ABOBRINHA E ABÓBORA MORANGA
LANCHE	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MANGA	MAMADEIRA COM BANANA E MANGA	MAMADEIRA COM MANGA	MAMADEIRA COM BANANA E MARACUJÁ
JANTAR	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, CENOURA, ABOBRINHA E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, INHAME, ABOBRINHA E TOMATE	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CENOURA, TOMATE E CHUCHU	SOPA CREME DE MANDIOCA COM FRANGO, CENOURA E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, MANDIOCA, CENOURA E CHUCHU
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL APROXIMADA)</b>					
<b>Energia (Kcal)</b>		<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Gorduras Totais (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>
556,6		73,11	23,47	20,72	5,15
<b>MINERAIS</b>					
<b>Vitamina A</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>		<b>Ferro (mg)</b>	
776,51	75,35	435,08		10,74	

Bruna Gimenes  
Bruna Gimenes Pisano  
CRN - 369.207

**CARDÁPIO 2**

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES  
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ªedição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 13/04/2026	TERÇA-FEIRA 14/04/2026	QUARTA-FEIRA 15/04/2026	QUINTA-FEIRA 16/04/2026	SEXTA-FEIRA 17/04/2026
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)
COLAÇÃO	SUCO DE MANGA	SUCO DE LARANJA E CENOURA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE LARANJA
ALMOÇO	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA DOCE, ABÓBORA MORANGA E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOIDA, MANDIOQUINHA, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, INHAME, CENOURA E CHUCHU	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CHUCHU, CENOURA E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, MANDIOQUINHA, CENOURA E BETERRABA
LANCHE	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MANGA	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MANGA	MAMADEIRA COM MANGA E BANANA
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, MANDIOCA, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, BATATA DOCE, TOMATE E CENOURA	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, ABOBRIHA, CENOURA E TOMATE	SOPA CREME DE BATATA COM FRANGO ABOBORA MORANGA E CHUCHU	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E REPOLHO

**COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL APROXIMADA)**

Energia (Kcal)		Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
545,77		73,99	23,07	19,48	4,73
<b>MINERAIS</b>					
Vitamina A	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)		Ferro (mg)	
698,43	75,91	428,38		10,29	

Bruna Gimeres  
Bruna Gimeres Pisano  
CRN - 369.207

**CARDÁPIO 2**CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES  
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ªedição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 20/04/2026	TERÇA-FEIRA 21/04/2026	QUARTA-FEIRA 22/04/2026	QUINTA-FEIRA 23/04/2026	SEXTA-FEIRA 24/04/2026
DESJEJUM			MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)
COLAÇÃO			SUCO DE MANGA	SUCO DE LARANJA COM BETERRABA	SUCO DE LARANJA
ALMOÇO	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, CENOURA, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, BATATA DOCE, CENOURA E COUVE	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, ABOBRINHA, CENOURA E TOMATE
LANCHE			MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM BANANA E MARACUJÁ	MAMADEIRA COM MANGA
JANTAR			SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOIDA, MANDIOCA, CENOURA E CHUCHU	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, ABOBRINHA, CENOURA E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, BATATA, CENOURA E CHUCHU
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL APROXIMADA)</b>					
<b>Energia (Kcal)</b>		<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Gorduras Totais (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>
565		78	24	18	5,8
<b>MINERAIS</b>					
<b>Vitamina A</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>		<b>Ferro (mg)</b>	
835	87	420		11	

Bruna Gimeres  
Bruna Gimeres Pisano  
CRN - 369.207

## **CARDÁPIO 2**

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES  
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 27/04/2026	TERÇA-FEIRA 28/04/2026	QUARTA-FEIRA 29/04/2026	QUINTA-FEIRA 30/04/2026	SEXTA-FEIRA 01/05/2026
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	
COLAÇÃO	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MANGA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MELANCIA	
ALMOÇO	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, MANDIOQUINHA, CENOURA E ABOBRINHA	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA DOCE, ABÓBORA MORANGA E ACELGA	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, ABOBRINHA, CHUCHU E CENOURA	FERIADO
LANCHE	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MANGA	MAMADEIRA COM MANGA E BANANA	MAMADEIRA COM BANANA E MARACUJÁ	
JANTAR	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, BATATA, BETERRABA E COUVE	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CENOURA, TOMATE E CHUCHU	SOPA CREME DE INHAME COM FRANGO, CENOURA E TOMATE	

### **COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL APROXIMADA)**

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
556,6	73,11	23,47	20,72	5,15
<b>MINERAIS</b>				
Vitamina A	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	
776,51	75,35	435,08	10,74	

*Bruna Gimenes*  
Bruna Gimenes Pisano  
CRN - 369.207