

## **CARDÁPIO 2**

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES  
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

| REFEIÇÃO                                                  | SEGUNDA-FEIRA<br>02/03/2026                                        | TERÇA-FEIRA<br>03/03/2026                                                | QUARTA-FEIRA<br>04/03/2026                                     | QUINTA-FEIRA<br>05/03/2026                                       | SEXTA-FEIRA<br>06/03/2026                                   |
|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| DESJEJUM                                                  | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO)                                   | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO)                                         | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO)                               | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO)                                 | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO)                            |
| COLAÇÃO                                                   | SUCO DE MANGA                                                      | SUCO DE LARANJA                                                          | SUCO DE MANGA                                                  | SUCO DE MELANCIA                                                 | SUCO DE LARANJA                                             |
| ALMOÇO                                                    | SOPA DE ARROZ COM<br>FRANGO, BATATA DOCE,<br>CENOURA E TOMATE      | SOPA DE MACARRÃO<br>COM CARNE MOIDA,<br>MANDIOCA, CENOURA E<br>BETERRABA | SOPA DE FUBÁ COM<br>FRANGO, CENOURA,<br>ABOBRINHA E TOMATE     | SOPA DE FEIJÃO COM<br>MACARRÃO, CENOURA,<br>CHUCHU E TOMATE      | SOPA DE ARROZ COM<br>FRANGO, CENOURA,<br>ABOBRINHA E CHUCHU |
| LANCHE                                                    | MAMADEIRA COM<br>BANANA                                            | MAMADEIRA COM<br>MANGA                                                   | MAMADEIRA COM<br>MANGA E BANANA                                | MAMADEIRA COM<br>BANANA E MARACUJÁ                               | MAMADEIRA COM<br>MANGA                                      |
| JANTAR                                                    | SOPA DE FUBÁ COM<br>FRANGO, ABOBORA<br>MORANGA, CHUCHU E<br>TOMATE | SOPA DE ARROZ COM<br>CARNE MOÍDA,<br>BETERRABA, ABOBRINHA<br>E CENOURA   | SOPA DE FEIJÃO COM<br>MACARRÃO,<br>CENOURA, BATATA E<br>TOMATE | SOPA CREME DE<br>MANDIOQUINHA COM<br>FRANGO, CENOURA E<br>TOMATE | SOPA DE FUBÁ COM<br>FRANGO, INHAME,<br>CENOURA E CHUCHU     |
| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL APROXIMADA) |                                                                    |                                                                          |                                                                |                                                                  |                                                             |
| Energia (Kcal)                                            |                                                                    | Carboidratos (g)                                                         | Proteínas (g)                                                  | Gorduras Totais (g)                                              | Fibras (g)                                                  |
| 552,9                                                     |                                                                    | 73,66                                                                    | 23,04                                                          | 19,53                                                            | 5,25                                                        |
|                                                           |                                                                    | MINERAIS                                                                 |                                                                |                                                                  |                                                             |
| Vitamina A                                                | Vitamina C (mg)                                                    | Cálcio (mg)                                                              |                                                                | Ferro (mg)                                                       |                                                             |
| 831,55                                                    | 69,24                                                              | 425,41                                                                   |                                                                | 10,51                                                            |                                                             |

Bruna Gimenes  
Bruna Gimenes Pisano  
CRN - 369.207

**CARDÁPIO 2**

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES  
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ªedição 2013

| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA<br>09/03/2026                                                 | TERÇA-FEIRA<br>10/03/2026                                                       | QUARTA-FEIRA<br>11/03/2026                                     | QUINTA-FEIRA<br>12/03/2026                                   | SEXTA-FEIRA<br>13/03/2026                                          |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| DESJEJUM | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO)                                            | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO)                                                | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO)                               | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO)                             | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO)                                   |
| COLAÇÃO  | SUCO DE MELANCIA                                                            | SUCO DE MANGA                                                                   | SUCO DE LARANJA                                                | SUCO DE MELANCIA                                             | SUCO DE LARANJA                                                    |
| ALMOÇO   | SOPA DE ARROZ COM<br>FRANGO, BATATA DOCE,<br>CENOURA E<br>MANDIOQUINHA      | SOPA DE MACARRÃO<br>COM CARNE MOIDA,<br>ABÓBORA PAULISTA,<br>BETERRABA E ACELGA | SOPA DE FUBÁ COM<br>FRANGO, MANDIOCA,<br>CENOURA E CHUCHU      | SOPA DE FEIJÃO COM<br>MACARRÃO, CENOURA,<br>CHUCHU E TOMATE  | SOPA DE FUBÁ COM<br>FRANGO, INHAME,<br>ABÓBORA MORANGA E<br>TOMATE |
| LANCHE   | MAMADEIRA COM<br>MANGA E BANANA                                             | MAMADEIRA COM<br>BANANA                                                         | MAMADEIRA COM<br>MANGA                                         | MAMADEIRA COM<br>BANANA                                      | MAMADEIRA COM<br>BANANA E MARACUJÁ                                 |
| JANTAR   | SOPA DE MACARRÃO<br>COM FRANGO, ABOBORA<br>PAULISTA, BETERRABA E<br>CENOURA | SOPA DE FUBÁ COM<br>CARNE MOIDA, INHAME,<br>ABÓBORA MORANGA E<br>TOMATE         | SOPA DE FEIJÃO COM<br>MACARRÃO, ABOBRINHA,<br>CENOURA E TOMATE | SOPA CREME DE<br>MANDIOCA<br>COM FRANGO, CENOURA<br>E TOMATE | SOPA DE ARROZ COM<br>FRANGO, BATATA,<br>CHUCHU E CENOURA           |

**COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL APROXIMADA)**

| Energia (Kcal) |                 | Carboidratos (g) | Proteínas (g) | Gorduras Totais (g) | Fibras (g) |
|----------------|-----------------|------------------|---------------|---------------------|------------|
| 556,6          |                 | 73,11            | 23,47         | 20,72               | 5,15       |
| MINERAIS       |                 |                  |               |                     |            |
| Vitamina A     | Vitamina C (mg) | Cálcio (mg)      |               | Ferro (mg)          |            |
| 776,51         | 75,35           | 435,08           |               | 10,74               |            |

Bruna Gimenes  
Bruna Gimenes Pisano  
CRN - 369.207

**CARDÁPIO 2**

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES  
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ªedição 2013

| REFEIÇÃO                                                  | SEGUNDA-FEIRA<br>16/03/2026                                       | TERÇA-FEIRA<br>17/03/2026                                              | QUARTA-FEIRA<br>18/03/2026                                     | QUINTA-FEIRA<br>19/03/2026                                     | SEXTA-FEIRA<br>20/03/2026                                               |
|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| DESJEJUM                                                  | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO)                                  | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO)                                       | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO)                               | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO)                               | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO)                                        |
| COLAÇÃO                                                   | SUCO DE MANGA                                                     | SUCO DE LARANJA E<br>CENOURA                                           | SUCO DE LARANJA                                                | SUCO DE MELANCIA                                               | SUCO DE MANGA                                                           |
| ALMOÇO                                                    | SOPA DE ARROZ COM<br>FRANGO, BATATA DOCE,<br>CENOURA E CHUCHU     | SOPA DE FUBÁ COM<br>CARNE MOIDA,<br>MANDIOCA, CHUCHU E<br>TOMATE       | SOPA DE FUBÁ COM<br>FRANGO, CHUCHU,<br>CENOURA E TOMATE        | SOPA DE FEIJÃO COM<br>MACARRÃO, CENOURA,<br>ABOBRINHA E CHUCHU | SOPA DE ARROZ COM<br>FRANGO, CHUCHU,<br>CENOURA E TOMATE                |
| LANCHE                                                    | MAMADEIRA COM<br>BANANA                                           | MAMADEIRA COM<br>MANGA                                                 | MAMADEIRA COM<br>MANGA E BANANA                                | MAMADEIRA COM<br>BANANA                                        | MAMADEIRA COM<br>MANGA                                                  |
| JANTAR                                                    | SOPA DE ARROZ COM<br>FRANGO, CENOURA,<br>MANDIOQUINHA E<br>BATATA | SOPA DE MACARRÃO<br>COM CARNE MOIDA,<br>CENOURA, ABOBRINHA E<br>CHUCHU | SOPA DE FEIJÃO COM<br>MACARRÃO,<br>CENOURA, CHUCHU E<br>TOMATE | SOPA CREME DE<br>INHAME COM<br>FRANGO, CENOURA E<br>TOMATE     | SOPA DE FUBÁ COM<br>FRANGO, ABÓBORA<br>PAULISTA, BETERRABA E<br>CENOURA |
| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL APROXIMADA) |                                                                   |                                                                        |                                                                |                                                                |                                                                         |
| Energia (Kcal)                                            |                                                                   | Carboidratos (g)                                                       | Proteínas (g)                                                  | Gorduras Totais (g)                                            | Fibras (g)                                                              |
| 545,77                                                    |                                                                   | 73,99                                                                  | 23,07                                                          | 19,48                                                          | 4,73                                                                    |
|                                                           |                                                                   | MINERAIS                                                               |                                                                |                                                                |                                                                         |
| Vitamina A                                                | Vitamina C (mg)                                                   | Cálcio (mg)                                                            |                                                                | Ferro (mg)                                                     |                                                                         |
| 698,43                                                    | 75,91                                                             | 428,38                                                                 |                                                                | 10,29                                                          |                                                                         |

Bruna Gimeres  
Bruna Gimeres Pisano  
CRN - 369.207

**CARDÁPIO 2**

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES  
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ªedição 2013

| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA<br>23/03/2026                                        | TERÇA-FEIRA<br>24/03/2026                                              | QUARTA-FEIRA<br>25/03/2026                                     | QUINTA-FEIRA<br>26/03/2026                                        | SEXTA-FEIRA<br>27/03/2026                                                 |
|----------|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| DESJEJUM | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO)                                   | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO)                                       | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO)                               | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO)                                  | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO)                                          |
| COLAÇÃO  | SUCO DE LARANJA                                                    | SUCO DE MANGA                                                          | SUCO DE MELANCIA                                               | SUCO DE LARANJA                                                   | SUCO DE MANGA                                                             |
| ALMOÇO   | SOPA DE FUBÁ COM<br>FRANGO, MANDIOCA,<br>CENOURA E CHUCHU          | SOPA DE MACARRÃO<br>COM CARNE MOÍDA,<br>ABOBRINHA, CENOURA<br>E TOMATE | SOPA DE ARROZ COM<br>FRANGO, BATATA<br>DOCE, CHUCHU E<br>COUVE | SOPA DE FEIJÃO COM<br>MACARRÃO,<br>ABOBRINHA, CENOURA<br>E TOMATE | SOPA DE FUBÁ COM<br>FRANGO, ABÓBORA<br>PAULISTA, BETERRABA E<br>TOMATE    |
| LANCHE   | MAMADEIRA COM<br>MANGA E BANANA                                    | MAMADEIRA COM<br>BANANA                                                | MAMADEIRA COM<br>MANGA                                         | MAMADEIRA COM<br>BANANA E MARACUJÁ                                | MAMADEIRA COM<br>BANANA E MANGA                                           |
| JANTAR   | SOPA DE MACARRÃO<br>COM FRANGO, BATATA<br>DOCE, CHUCHU E<br>TOMATE | SOPA DE FUBÁ COM<br>CARNE MOÍDA,<br>MANDIOCA, CENOURA<br>E CHUCHU      | SOPA DE FEIJÃO COM<br>MACARRÃO, CHUCHU,<br>CENOURA E TOMATE    | SOPA CREME DE<br>BATATA COM FRANGO,<br>CHUCHU E TOMATE            | SOPA DE ARROZ COM<br>FRANGO, BETERRABA,<br>ABOBRINHA E<br>ABÓBORA MORANGA |

**COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL APROXIMADA)**

| Energia (Kcal) |                 | Carboidratos (g) | Proteínas (g) | Gorduras Totais (g) | Fibras (g) |
|----------------|-----------------|------------------|---------------|---------------------|------------|
| 565            |                 | 78               | 24            | 18                  | 5,8        |
| MINERAIS       |                 |                  |               |                     |            |
| Vitamina A     | Vitamina C (mg) | Cálcio (mg)      |               | Ferro (mg)          |            |
| 835            | 87              | 420              |               | 11                  |            |

Bruna Gimeres  
Bruna Gimeres Pisano  
CRN - 369.207