

## CARDÁPIO 2

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES  
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: TACO 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 01/06/2026	TERÇA-FEIRA 02/06/2026	QUARTA-FEIRA 03/06/2026	QUINTA-FEIRA 04/06/2026	SEXTA-FEIRA 05/06/2026
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)		
COLAÇÃO	SUCO DE MANGA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MANGA		
ALMOÇO	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA DOCE, CENOURA E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOIDA, MANDIOCA, CENOURA E BETERRABA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, CENOURA, ABOBRINHA E TOMATE	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
LANCHE	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MANGA	MAMADEIRA COM MANGA E BANANA		
JANTAR	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ABOBORA MORANGA, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, BETERRABA, ABOBRINHA E CENOURA	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CENOURA, BATATA E TOMATE		
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL APROXIMADA)</b>					
<b>Energia (Kcal)</b>		<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Gorduras Totais (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>
552,9		73,66	23,04	19,53	5,25
<b>MINERAIS</b>					
<b>Vitamina A</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>		<b>Ferro (mg)</b>	
831,55	69,24	425,41		10,51	

*Bruna Gimeres*  
Bruna Gimeres Pisano  
CRN - 369.207

**CARDÁPIO 2**CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES  
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ªedição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 08/06/2026	TERÇA-FEIRA 09/06/2026	QUARTA-FEIRA 10/06/2026	QUINTA-FEIRA 11/06/2026	SEXTA-FEIRA 12/06/2026
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)
COLAÇÃO	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE MANGA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE LARANJA
ALMOÇO	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA DOCE, CENOURA E MANDIOQUINHA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOIDA, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E ACELGA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, MANDIOCA, CENOURA E CHUCHU	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CENOURA, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, INHAME, ABÓBORA MORANGA E TOMATE
LANCHE	MAMADEIRA COM MANGA E BANANA	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MANGA	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM BANANA E MARACUJÁ
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, ABOBORA PAULISTA, BETERRABA E CENOURA	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOIDA, INHAME, ABÓBORA MORANGA E TOMATE	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, ABOBRINHA, CENOURA E TOMATE	SOPA CREME DE MANDIOCA COM FRANGO, CENOURA E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA, CHUCHU E CENOURA

**COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL APROXIMADA)**

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
556,6	73,11	23,47	20,72	5,15
<b>MINERAIS</b>				
<b>Vitamina A</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	
776,51	75,35	435,08	10,74	

Bruna Gimeres  
Bruna Gimeres Pisano  
CRN - 369.207

**CARDÁPIO 2**

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES  
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 15/06/2026	TERÇA-FEIRA 16/06/2026	QUARTA-FEIRA 17/06/2026	QUINTA-FEIRA 18/06/2026	SEXTA-FEIRA 19/06/2026
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)
COLAÇÃO	SUCO DE MANGA	SUCO DE LARANJA E CENOURA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE MANGA
ALMOÇO	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA DOCE, CENOURA E CHUCHU	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOIDA, MANDIOCA, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, CHUCHU, CENOURA E TOMATE	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CENOURA, ABOBRINHA E CHUCHU	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, CHUCHU, CENOURA E TOMATE
LANCHE	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MANGA	MAMADEIRA COM MANGA E BANANA	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MANGA
JANTAR	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, CENOURA, MANDIOQUINHA E BATATA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOIDA, CENOURA, ABOBRINHA E CHUCHU	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CENOURA, CHUCHU E TOMATE	SOPA CREME DE INHAME COM FRANGO, CENOURA E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E CENOURA
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL APROXIMADA)</b>					
<b>Energia (Kcal)</b>		<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Gorduras Totais (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>
545,77		73,99	23,07	19,48	4,73
<b>MINERAIS</b>					
<b>Vitamina A</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>		<b>Ferro (mg)</b>	
698,43	75,91	428,38		10,29	

*Bruna Gimeres*  
Bruna Gimeres Pisano  
CRN - 369.207

**CARDÁPIO 2**CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES  
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 22/06/2026	TERÇA-FEIRA 23/06/2026	QUARTA-FEIRA 24/06/2026	QUINTA-FEIRA 25/06/2026	SEXTA-FEIRA 26/06/2026
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)
COLAÇÃO	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MANGA	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MANGA
ALMOÇO	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, MANDIOCA, CENOURA E CHUCHU	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, ABOBRINHA, CENOURA E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA DOCE, CHUCHU E COUVE	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, ABOBRINHA, CENOURA E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E TOMATE
LANCHE	MAMADEIRA COM MANGA E BANANA	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MANGA	MAMADEIRA COM BANANA E MARACUJÁ	MAMADEIRA COM BANANA E MANGA
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, BATATA DOCE, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, MANDIOCA, CENOURA E CHUCHU	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CHUCHU, CENOURA E TOMATE	SOPA CREME DE BATATA COM FRANGO, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BETERRABA, ABOBRINHA E ABÓBORA MORANGA

**COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL APROXIMADA)**

Energia (Kcal)		Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
565		78	24	18	5,8
<b>MINERAIS</b>					
Vitamina A	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)		Ferro (mg)	
835	87	420		11	

Bruna Gimeres  
Bruna Gimeres Pisano  
CRN - 369.207