

CARDÁPIO 2

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ªedição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 04/05/2026	TERÇA-FEIRA 05/05/2026	QUARTA-FEIRA 06/05/2026	QUINTA-FEIRA 07/05/2026	SEXTA-FEIRA 08/05/2026
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)
COLAÇÃO	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MANGA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE MANGA
ALMOÇO	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, MANDIOCA, BETERRABA E CENOURA	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, BATATA DOCE, ABÓBORA MORANGA E CHUCHU	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, CENOURA, INHAME E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, INHAME, MANDIOQUINHA E BRÓCOLIS	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CENOURA, BETERRABA E CHUCHU
LANCHE	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MANGA E BANANA	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MANGA	MAMADEIRA COM BANANA E ABACATE
JANTAR	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, BATATA DOCE, CENOURA E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOIDA, INHAME, CHUCHU E CENOURA	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CHUCHU, TOMATE E CENOURA	SOPA CREME DE MANDIOQUINHA COM FRANGO, CENOURA E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, INHAME, ABÓBORA PAULISTA E TOMATE

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL APROXIMADA)

Energia (Kcal)		Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
552,9		73,66	23,04	19,53	5,25
MINERAIS					
Vitamina A	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)		Ferro (mg)	
831,55	69,24	425,41		10,51	

Bruna Gimenes
Bruna Gimenes Pisano
CRN - 369.207

CARDÁPIO 2CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 11/05/2026	TERÇA-FEIRA 12/05/2026	QUARTA-FEIRA 13/05/2026	QUINTA-FEIRA 14/05/2026	SEXTA-FEIRA 15/05/2026
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)
COLAÇÃO	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MANGA	SUCO DE LARANJA
ALMOÇO	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, CENOURA, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, MANDIOQUINHA, ABÓBORA MORANGA E ABOBRINHA	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BETERRABA E CENOURA	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CHUCHU, CENOURA E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, MANDIOCA, CENOURA E TOMATE
LANCHE	MAMADEIRA COM MANGA	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM BANANA E MANGA	MAMADEIRA COM BANANA E ABACATE	MAMADEIRA COM BANANA E MARACUJÁ
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, CHUCHU, CENOURA E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOIDA, CENOURA, BATATA DOCE E CHUCHU	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CENOURA, ABOBRINHA E TOMATE	SOPA CREME DE BATATA COM FRANGO, CENOURA E CHUCHU	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, CHUCHU, BATATA DOCE E BETERRABA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL APROXIMADA)					
Energia (Kcal)		Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
556,6		73,11	23,47	20,72	5,15
MINERAIS					
Vitamina A	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)		Ferro (mg)	
776,51	75,35	435,08		10,74	

Bruna Gimenes
Bruna Gimenes Pisano
CRN - 369.207

CARDÁPIO 2CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 18/05/2026	TERÇA-FEIRA 19/05/2026	QUARTA-FEIRA 20/05/2026	QUINTA-FEIRA 21/05/2026	SEXTA-FEIRA 22/05/2026
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)
COLAÇÃO	SUCO DE MANGA	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE MANGA	SUCO DE LARANJA E CENOURA	SUCO DE LARANJA
ALMOÇO	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, CHUCHU, ABOBRINHA E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOIDA, ABOBORA PAULISTA, BETERRABA E CENOURA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, INHAME, MANDIOQUINHA E CENOURA	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CENOURA, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, CHUCHU, COUVE-FLORES E CENOURA
LANCHE	MAMADEIRA COM BANANA E MARACUJÁ	MAMADEIRA COM MANGA	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MANGA	MAMADEIRA COM BANANA E ABACATE
JANTAR	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA DOCE, CENOURA E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, MANDIOCA, BRÓCOLIS E TOMATE	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CENOURA, BATATA E TOMATE	SOPA CREME DE MANDIOCA COM FRANGO, CENOURA E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, CENOURA, TOMATE E ABOBRINHA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL APROXIMADA)					
Energia (Kcal)		Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
545,77		73,99	23,07	19,48	4,73
MINERAIS					
Vitamina A	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)		Ferro (mg)	
698,43	75,91	428,38		10,29	

Bruna Gimeres
Bruna Gimeres Pisano
CRN - 369.207

CARDÁPIO 2CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 25/05/2026	TERÇA-FEIRA 26/05/2026	QUARTA-FEIRA 27/05/2026	QUINTA-FEIRA 28/05/2026	SEXTA-FEIRA 29/05/2026
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)
COLAÇÃO	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MANGA	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MANGA
ALMOÇO	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, MANDIOCA, TOMATE E CENOURA	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, INHAME, MADIOQUINHA E BRÓCOLIS	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, MANDIOCA, TOMATE E CENOURA RALADA	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CENOURA, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, BATATA DOCE, TOMATE E CENOURA
LANCHE	MAMADEIRA COM BANANA E ABACATE	MAMADEIRA COM BANANA E MANGA	MAMADEIRA COM BANANA E MARACUJÁ	MAMADEIRA COM MANGA	MAMADEIRA COM BANANA
JANTAR	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, CENOURA, MADIOQUINHA E BRÓCOLIS	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOIDA, ABOBRINHA, ABOBORA PAULISTA E BETERRABA	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CENOURA, ABOBRINHA E TOMATE	SOPA CREME DE INHAME COM FRANGO, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, BATATA DOCE, CENOURA E BETERRABA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL APROXIMADA)					
Energia (Kcal)		Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
565		78	24	18	5,8
MINERAIS					
Vitamina A	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)		Ferro (mg)	
835	87	420		11	

Bruna Gimeres
Bruna Gimeres Pisano
CRN - 369.207