

CARDÁPIO 2

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES

DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE E JANTAR

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 03/11/2025	TERÇA-FEIRA 04/11/2025	QUARTA-FEIRA 05/11/2025	QUINTA-FEIRA 06/11/2025	SEXTA-FEIRA 07/11/2025
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)
COLAÇÃO	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MANGA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE GOIABA	SUCO DE MANGA
ALMOÇO	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, MANDIOCA, BETERRABA E CENOURA	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, BATATA DOCE, ABÓBORA MORANGA E CHUCHU	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, CENOURA, INHAME E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, INHAME, MANDIOQUINHA E BRÓCOLIS	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CENOURA, BETERRABA E CHUCHU
LANCHE	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MANGA E BANANA	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MANGA	MAMADEIRA COM BANANA
JANTAR	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, BATATA DOCE, CENOURA E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOIDA, INHAME, CHUCHU E CENOURA	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CHUCHU, TOMATE E CENOURA	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, INHAME, ABÓBORA PAULISTA E TOMATE	SOPA CREME DE MANDIOQUINHA COM FRANGO, CENOURA E TOMATE

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL APROXIMADA)					
Energia (Kcal)		Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
552,9		73,66	23,04	19,53	5,25
		MINERAIS			
Vitamina A	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)		Ferro (mg)	
831,55	69,24	425,41		10,51	

Bruna Gimenes
Bruna Gimenes Pisano
CRN - 369.207

CARDÁPIO 2
CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ªedição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 10/11/2025	TERÇA-FEIRA 11/11/2025	QUARTA-FEIRA 12/11/2025	QUINTA-FEIRA 13/11/2025	SEXTA-FEIRA 14/11/2025
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)
COLAÇÃO	SUCO DE LARANJA	SUCO DE GOIABA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MANGA	SUCO DE LARANJA
ALMOÇO	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, CENOURA, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, MANDIOQUINHA, ABÓBORA MORANGA E ABOBRINHA	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BETERRABA E CENOURA	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CHUCHU, CENOURA E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, MANDIOCA, CENOURA E TOMATE
LANCHE	MAMADEIRA COM MANGA	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MANGA	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM BANANA E MANGA
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, CHUCHU, CENOURA E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOIDA, CENOURA, BATATA DOCE E CHUCHU	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CENOURA, ABOBRINHA E TOMATE	SOPA CREME DE ABOBORA COM FRANGO, BATATA DOCE E CHUCHU	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, CHUCHU, CENOURA E BETERRABA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL APROXIMADA)

Energia (Kcal)		Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
556,6		73,11	23,47	20,72	5,15
MINERAIS					
Vitamina A	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)		Ferro (mg)	
776,51	75,35	435,08		10,74	

Bruna Gimenes
Bruna Gimenes Pisano
CRN - 369.207

CARDÁPIO 2

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES

DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ªedição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 17/11/2025	TERÇA-FEIRA 18/11/2025	QUARTA-FEIRA 19/11/2025	QUINTA-FEIRA 20/11/2025	SEXTA-FEIRA 21/11/2025
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)		MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)
COLAÇÃO	SUCO DE MANGA	SUCO DE LARANJA E CENOURA	SUCO DE MANGA		SUCO DE LARANJA
ALMOÇO	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, MANDIOCA, BRÓCOLIS E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOIDA, ABOBORA PAULISTA, BETERRABA E CENOURA	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, CENOURA, INHAME E TOMATE	FERIADO	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, CHUCHU, COUVE-FLOR E CENOURA
LANCHE	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MANGA	MAMADEIRA COM BANANA		MAMADEIRA COM BANANA
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, BATATA DOCE, COUVE-FLOR E CENOURA	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, MANDIOCA, BRÓCOLIS E TOMATE	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CENOURA, CHUCHU E TOMATE		SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, CENOURA, TOMATE E ABOBRINHA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL APROXIMADA)

Energia (Kcal)		Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
545,77		73,99	23,07	19,48	4,73
		MINERAIS			
Vitamina A	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)		Ferro (mg)	
698,43	75,91	428,38		10,29	

Bruna Gimenes

Bruna Gimenes Pisano

CRN - 369.207

CARDÁPIO 2
CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ªedição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 24/11/2025	TERÇA-FEIRA 25/11/2025	QUARTA-FEIRA 26/11/2025	QUINTA-FEIRA 27/11/2025	SEXTA-FEIRA 28/11/2025
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)
COLAÇÃO	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MANGA	SUCO DE GOIABA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MANGA
ALMOÇO	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, MANDIOCA, TOMATE E CENOURA	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, INHAME, MADIOQUINHA E BRÓCOLIS	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, MANDIOCA, TOMATE E CENOURA RALADA	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CENOURA, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, BATATA DOCE, TOMATE E CENOURA
LANCHE	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM BANANA E MANGA	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MANGA	MAMADEIRA COM BANANA
JANTAR	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, CENOURA, MADIOQUINHA E BRÓCOLIS	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOIDA, ABOBRINHA, ABOBORA PAULISTA E BETERRABA	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CENOURA, ABOBRINHA E TOMATE	SOPA CREME DE INHAME COM FRANGO, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, BATATA DOCE, CENOURA E BETERRABA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL APROXIMADA)

Energia (Kcal)		Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
565		78	24	18	5,8
MINERAIS					
Vitamina A	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)		Ferro (mg)	
835	87	420		11	

Bruna Gimenes
Bruna Gimenes Pisano
CRN - 369.207