



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAÇAPAVA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

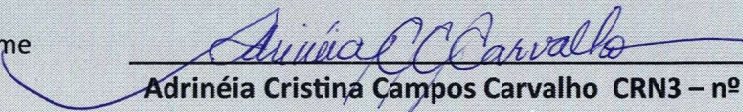
CARDÁPIO- ENSINO INFANTIL
ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: DE 4 A 5 ANOS
PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO/2026

	2ª FEIRA 03/Ago	3ª FEIRA 04/Ago	4ª FEIRA 05/Ago	5ª FEIRA 06/Ago	6ª FEIRA 07/Ago
Lanche da manhã/ 8:00	Bolinho de baunilha	Biscoito água e sal	Pão integral com requeijão	Biscoito maisena	Pão careca com queijo mussarela
	Leite com chocolate	Leite com morango	Leite com banana e morango	Leite com morango	Leite com chocolate
	Fruta picada: Melancia	Fruta: Banana prata	Fruta: Maçã	Fruta: Banana nanica	Fruta: Pera
Almoço 10:30	Arroz/Feijão Coxa de frango e batata assada	Arroz/Feijão Preto Farofa de pernil e ovos cozidos	Macarrão com molho de tomate e frango	Arroz/Feijão Carne moída com batata, cenoura e pimentão	Arroz/Feijão Frango com mandioquinha
	Salada: alface, tomate e pepino	Salada: alface, tomate e beterraba	Salada: alface, tomate e brócolis	Salada: alface, tomate e chuchu	Salada: alface, tomate e cenoura
Lanche da tarde/13:30	Pão careca com carne desfiada	Bolo de milho	Biscoito aveia e mel	Bisnaguinha com manteiga	Biscoito de leite
	Suco de abacaxi	Suco de maracujá	Suco de morango	Suco de manga	Suco de melancia
Jantar 15:00	Arroz/Feijão Carne moída com cenoura	Sopa canja Arroz, peito de frango, cenoura, mandioquinha, abobrinha e repolho	Arroz/Feijão Íscas de carne com batata	Arroz/Feijão Frango com tomate	Sopa de legumes com carne, inhame, cenoura, mandioquinha e espinafre
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	966,24		161g	40g	20g

*Cardápio sujeito a alterações. Legumes, frutas, verduras podem ser substituídos conforme disponibilidade e entrega.


Adrinéia Cristina Campos Carvalho CRN3 – nº 3376