



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAÇAPAVA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ENSINO INFANTIL
ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: DE 4 A 5 ANOS
PERÍODO INTEGRAL

JULHO/2025

	2ª FEIRA 30/Jun	3ª FEIRA 01/Jul	4ª FEIRA 02/Jul	5ª FEIRA 03/Jul	6ª FEIRA 04/Jul
Lanche da manhã/08:00	Bolinho de chocolate	Biscoito cream cracker	Pão de cenoura com manteiga	Biscoito sequilhos	Pão de leite com queijo prato
	Leite com morango	Leite com chocolate	Leite com banana e morango	Leite com morango	Leite com chocolate
	Fruta: Salada de frutas	Fruta: Banana nanica	Fruta: Maçã	Fruta: Tangerina ponkan	Fruta: Banana prata
Almoço 10:30	Arroz à grega/Feijão Carne moída com batata e pimentão Salada: alface, tomate e cenoura	Arroz/Feijão Coxa desossada com cenoura Salada: alface, tomate e couve-flor	Arroz/Feijão preto Pernil com mandioca Salada: alface, beterraba e pepino	Arroz/Feijão Carne de panela com mandioquinha e chuchu Salada: alface, tomate e abobrinha	Macarrão com molho de tomate e frango Salada: alface, tomate e brócolis
	Lanche da tarde/13:30	Pão com queijo mussarela	Bisnaguinha com manteiga	Biscoito de leite	Biscoito cream cracker integral
Suco de uva		Suco de abacaxi	Suco de maracujá	Suco de manga	Suco de morango
Jantar 15:00	Sopa de legumes, com frango, macarrão e verdura	Macarrão com molho à bolonhesa	Sopa canja, arroz, frango, mandioquinha, cenoura, chuchu e repolho	Arroz/Feijão Frango com legumes	Sopa de feijão, com carne moída e legumes
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		966,24	161g	40g	20g

*Cardápio sujeito a alterações. Legumes, frutas, verduras podem ser substituídos conforme disponibilidade e entrega.

Adrinéia Cristina Campos Carvalho CRN3 – nº 3376