



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAÇAPAVA/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ENSINO INFANTIL  
ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: DE 4 A 5 ANOS  
PERÍODO INTEGRAL

JULHO/2025

	2ª FEIRA 30/Jun	3ª FEIRA 01/Jul	4ª FEIRA 02/Jul	5ª FEIRA 03/Jul	6ª FEIRA 04/Jul
<b>Lanche da manhã/08:00</b>	Bolinho de chocolate	Biscoito cream cracker	Pão de cenoura com manteiga	Biscoito sequilhos	Pão de leite com queijo prato
	Leite com morango	Leite com chocolate	Leite com banana e morango	Leite com morango	Leite com chocolate
	<b>Fruta:</b> Salada de frutas	<b>Fruta:</b> Banana nanica	<b>Fruta:</b> Maçã	<b>Fruta:</b> Tangerina ponkan	<b>Fruta:</b> Banana prata
<b>Almoço 10:30</b>	Arroz à grega/Feijão Carne moída com batata e pimentão <b>Salada:</b> alface, tomate e cenoura	Arroz/Feijão Coxa desossada com cenoura <b>Salada:</b> alface, tomate e couve-flor	Arroz/Feijão preto Pernil com mandioca <b>Salada:</b> alface, beterraba e pepino	Arroz/Feijão Carne de panela com mandioquinha e chuchu <b>Salada:</b> alface, tomate e abobrinha	Macarrão com molho de tomate e frango <b>Salada:</b> alface, tomate e brócolis
	<b>Lanche da tarde/13:30</b>	Pão com queijo mussarela	Bisnaguinha com manteiga	Biscoito de leite	Biscoito cream cracker integral
Suco de uva		Suco de abacaxi	Suco de maracujá	Suco de manga	Suco de morango
<b>Jantar 15:00</b>	Sopa de legumes, com frango, macarrão e verdura	Macarrão com molho à bolonhesa	Sopa canja, arroz, frango, mandioquinha, cenoura, chuchu e repolho	Arroz/Feijão Frango com legumes	Sopa de feijão, com carne moída e legumes
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		966,24	161g	40g	20g

\*Cardápio sujeito a alterações. Legumes, frutas, verduras podem ser substituídos conforme disponibilidade e entrega.

Adrinéia Cristina Campos Carvalho CRN3 – nº 3376