



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAÇAPAVA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ENSINO INFANTIL
ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: DE 4 A 5 ANOS
PERÍODO INTEGRAL

JUNHO/2026

	2ª FEIRA 22/Jun	3ª FEIRA 23/Jun	4ª FEIRA 24/Jun	5ª FEIRA 25/Jun	6ª FEIRA 26/Jun
Lanche da manhã/ 08:00	Bolinho de chocolate Leite com banana e morango	Biscoito cream cracker integral Leite com chocolate		Pão careca com queijo prato Leite com chocolate	Biscoito rosquinha de coco Leite com morango
	Fruta picada: Mamão	Fruta: Banana prata		Fruta: Maçã	Fruta: Banana nanica
Almoço 10:30	Arroz/Feijão Farofa de pernil com ovos cozidos	Arroz/Feijão Íscas de carne com batata		Arroz/Feijão Frango com legumes	Macarrão com molho à bolonhesa
	Salada: alface, tomate e beterraba	Salada: alface, tomate e chuchu		Salada: alface, tomate e pepino	Salada: alface, tomate e brócolis
Lanche da tarde 13:30	Pão careca com carne desfiada Suco de maracujá	Biscoito amanteigado de coco Suco de manga		Biscoito água e sal Suco de uva	Pão de milho com manteiga Suco de abacaxi
	Jantar 15:00	Arroz/Feijão Frango com mandioquinha	Sopa de feijão com carne, macarrão, cenoura, inhame, mandioquinha e espinafre	Arroz/Feijão Carne moída com cenoura ralada	Sopa canja Arroz, peito de frango, cenoura, mandioquinha, chuchu e repolho
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
	984,39	172g	42g	18g	

*Cardápio sujeito a alterações. Legumes, frutas, verduras podem ser substituídos conforme disponibilidade e entrega.

Adrinéia Cristina Campos Carvalho CRN3 – nº 3376