



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAÇAPAVA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ENSINO INFANTIL
ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: DE 4 A 5 ANOS
PERÍODO INTEGRAL

SETEMBRO/2024

2ª FEIRA
09/Set

3ª FEIRA
10/Set

4ª FEIRA
11/Set

5ª FEIRA
12/Set

6ª FEIRA
13/Set

Lanche da
manhã/
8:30

Bolinho de abacaxi

Biscoito cream cracker

Pão integral com requeijão

Biscoito sequilhos

Pão de leite com queijo
prato

Leite com chocolate

Suco de caju

Suco de maracujá

Leite com morango

Suco de goiaba

Fruta Picada: Abacaxi

Fruta: Maçã

Fruta: Banana prata

Fruta: Pera

Fruta: Tangerina murcot

Almoço
11:30

Arroz/Feijão
Carne de panela

Arroz/Feijão
Escondidinho de carne
moída

Arroz/Feijão
Frango com legumes

Arroz/Feijão Preto
Pernil com batata

Macarrão com molho de
tomate e frango

Salada: alface, tomate e
batata

Salada: alface, tomate e
couve-flor

Salada: alface, beterraba e
pepino

Salada: alface, tomate e
cenoura

Salada: alface, tomate e
brócolis

Lanche da
tarde/14:30

Pão de cenoura com frango

Pão bisnaguinha com
manteiga

Biscoito água e sal

Bolo mesclado

Biscoito de aveia e mel

Suco de morango

Leite com banana e morango

Leite com chocolate

Suco de abacaxi

Leite com morango

Composição nutricional (Média semanal)

Energia (Kcal)

966,24

CHO (g)

161g

PTN (g)

40g

LPD (g)

20g

*Cardápio sujeito a alterações. Legumes, frutas, verduras podem ser substituídos conforme disponibilidade e entrega.


Adrinéia Cristina Campos Carvalho CRN3 – nº 3376