



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAÇAPAVA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ENSINO INFANTIL
ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: DE 4 A 5 ANOS
PERÍODO INTEGRAL

JUNHO/2026

	2ª FEIRA 08/Jun	3ª FEIRA 09/Jun	4ª FEIRA 10/Jun	5ª FEIRA 11/Jun	6ª FEIRA 12/Jun
Lanche da manhã / 08:00	Bolinho de abacaxi	Biscoito cream cracker integral	Pão de cenoura com manteiga	Biscoito maisena	Pão careca com queijo mussarela
	Leite com chocolate	Leite com banana e morango	Leite com chocolate	Leite com morango	Leite com chocolate
	Fruta picada: Melancia	Fruta: Pera	Fruta: Maçã	Fruta: banana nanica	Fruta: Tangerina ponkan
Almoço 10:30	Arroz/Feijão Frango com legumes	Arroz/Feijão Strogonoff de carne	Arroz/Feijão Frango com batata	Arroz/Feijão Preto Pernil com mandioca	Macarrão com molho à bolonhesa
	Salada: alface, tomate e pepino	Salada: alface, tomate e batata	Salada: alface, tomate e brócolis	Salada: alface, tomate e beterraba	Salada: alface, tomate e cenoura
Lanche da tarde/13:30	Pão com hambúrguer e queijo	Bisnaguinha com manteiga	Biscoito amanteigado de chocolate	Biscoito água e sal	Biscoito amanteigado de coco
	Suco de maracujá	Suco de morango	Suco de abacaxi	Suco de uva	Suco de manga
Jantar 15:00	Arroz/Feijão Íscas de carne com tomate	Sopa canja Arroz, peito de frango, cenoura, mandioquinha, chuchu e repolho	Arroz/Feijão Carne moída com cenoura ralada	Sopa de feijão com carne moída, macarrão, cenoura, inhame e espinafre	Arroz/Feijão Frango picadinho com mandioquinha
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
	966,24	161g	40g	20g	

*Cardápio sujeito a alterações. Legumes, frutas, verduras podem ser substituídos conforme disponibilidade e entrega.

Adrinéia Cristina Campos Carvalho CRN3 – nº 3376