



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAÇAPAVA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

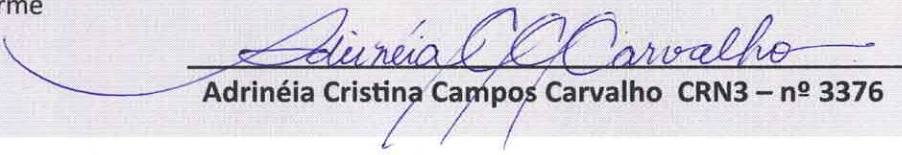
CARDÁPIO- ENSINO INFANTIL
ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: DE 4 A 5 ANOS
PERÍODO INTEGRAL

DEZEMBRO/2023

	2ª FEIRA 04/Dez	3ª FEIRA 05/Dez	4ª FEIRA 06/Dez	5ª FEIRA 07/Dez	6ª FEIRA 08/Dez
Lanche da manhã/8:30	Biscoito cream cracker Leite com chocolate	Pão bisnaguinha com manteiga Suco de abacaxi	Pão de cenoura com manteiga Leite batido com morango	Biscoito água e sal Suco de morango	Pão integral com queijo prato Leite com chocolate
	Fruta: Salada de frutas	Fruta: Pera	Fruta: Maçã	Fruta: Tangerina murcote	Fruta: Banana nanica
Almoço/11:30	Arroz/Feijão Hamburguer assado com tomate Salada: alface, beterraba e cenoura	Arroz/Feijão preto Pernil em cubos com batata Salada: alface, tomate e abobrinha	Arroz/Feijão Frango com mandioquinha Salada: alface, beterraba e tomate	Arroz/Feijão Carne de panela com legumes Salada: alface, tomate e brócolis	Macarrão com molho à bolonhesa Salada: alface, tomate e cenoura
	Lanche da tarde/14:30	Pão careca com queijo minas Suco de maracujá	Biscoito sequilhos Leite com chocolate	Bolinho de abacaxi Suco de manga	Arroz doce Biscoito aveia e mel Suco de uva
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		952,39	155g	42g	22g

*Cardápio sujeito a alterações. Legumes, frutas, verduras podem ser substituídos conforme disponibilidade e entrega.


Adrinéia Cristina Campos Carvalho CRN3 – nº 3376