



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAÇAPAVA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ENSINO FUNDAMENTAL II

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: DE 11 A 15 ANOS

PERÍODO PARCIAL – TARDE

JULHO/2025

	2ª FEIRA 30/Jun	3ª FEIRA 01/Jul	4ª FEIRA 02/Jul	5ª FEIRA 03/Jul	6ª FEIRA 04/Jul
Refeição 14:30	Arroz à grega/Feijão Carne moída com batata e pimentão	Arroz/Feijão Coxa desossada com cenoura	Arroz/Feijão preto Pernil com mandioca	Arroz/Feijão Carne de panela com mandioquinha e chuchu	Macarrão com molho de tomate e frango
	Bolinho de chocolate				
	Salada: alface, tomate e cenoura	Salada: alface, tomate e couve-flor	Salada: alface, beterraba e pepino	Salada: alface, tomate e abobrinha	Salada: alface, tomate e brócolis
	Suco de uva	Fruta: Banana nanica	Suco de maracujá	Fruta: Tangerina ponkan	Suco de morango
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD (g)
		570,32	104g	23g	7g

*Cardápio sujeito a alterações. Legumes, frutas, verduras podem ser substituídos conforme disponibilidade e entrega.


Adrinéia Cristina Campos Carvalho CRN3 – nº 3376