



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAÇAPAVA/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO - ENSINO FUNDAMENTAL II**

**ZONA URBANA**

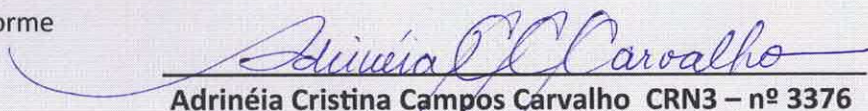
**FAIXA ETÁRIA: DE 11 A 15 ANOS**

**PERÍODO PARCIAL - TARDE**

**DEZEMBRO/2023**

|                                               | <b>2ª FEIRA</b><br>04/Dez                                                                                                | <b>3ª FEIRA</b><br>05/Dez                                                                                                    | <b>4ª FEIRA</b><br>06/Dez                                                                                          | <b>5ª FEIRA</b><br>07/Dez                                                                                                                  | <b>6ª FEIRA</b><br>08/Dez                                                                                        |
|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Refeição</b><br><b>14:30</b>               | Pão careca com presunto e queijo<br><br>Suco de maracujá<br><br>Bolinho de abacaxi<br><br><b>Fruta:</b> Salada de frutas | Arroz/Feijão preto<br>Pernil em cubos com batata<br><br><b>Salada:</b> alface, tomate e abobrinha<br><br><br>Suco de abacaxi | Arroz/Feijão<br>Frango com mandioquinha<br><br><b>Salada:</b> alface, beterraba e tomate<br><br><b>Fruta:</b> Maçã | Arroz/Feijão<br>Carne de panela com legumes<br><br><b>Salada:</b> alface, tomate e brócolis<br><br><b>Fruta:</b> Goiaba<br>Suco de morango | Macarrão com molho à bolonhesa<br><br><b>Salada:</b> alface, tomate e cenoura<br><br><b>Fruta:</b> Banana nanica |
| <b>Composição nutricional (Média semanal)</b> |                                                                                                                          | <b>Energia (Kcal)</b><br>532,69                                                                                              | <b>CHO(g)</b><br>93g                                                                                               | <b>PTN(g)</b><br>25g                                                                                                                       | <b>LPD (g)</b><br>8g                                                                                             |

\*Cardápio sujeito a alterações. Legumes, frutas, verduras podem ser substituídos conforme disponibilidade e entrega.

  
Adrinéia Cristina Campos Carvalho CRN3 – nº 3376