



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAÇAPAVA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ENSINO FUNDAMENTAL II

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: DE 11 A 15 ANOS

PERÍODO PARCIAL – MANHÃ

JULHO/2025

	2ª FEIRA 30/Jun	3ª FEIRA 01/Jul	4ª FEIRA 02/Jul	5ª FEIRA 03/Jul	6ª FEIRA 04/Jul
Desjejum 7:30	Bolinho de chocolate Leite com café	Biscoito cream cracker Leite com chocolate	Pão de cenoura com manteiga Leite com café	Biscoito sequilhos Leite com morango	Pão de leite com queijo prato Leite com café
Refeição 9:30	Arroz à grega/Feijão Carne moída com batata e pimentão Salada: alface, tomate e cenoura Suco de uva	Arroz/Feijão Coxa desossada com cenoura Salada: alface, tomate e couve-flor Fruta: Banana nanica	Arroz/Feijão preto Pernil com mandioca Salada: alface, beterraba e pepino Suco de maracujá	Arroz/Feijão Carne de panela com mandioquinha e chuchu Salada: alface, tomate e abobrinha Fruta: Tangerina ponkan	Macarrão com molho de tomate e frango Salada: alface, tomate e brócolis Suco de morango
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO(g)	PTN(g)	LPD (g)
	756,77		125g	35g	15g

*Cardápio sujeito a alterações. Legumes, frutas, verduras podem ser substituídos conforme disponibilidade e entrega.


Adrinéia Cristina Campos Carvalho CRN3 – nº 3376