



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAÇAPAVA/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ENSINO FUNDAMENTAL II

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: DE 11 A 15 ANOS

PERÍODO PARCIAL – MANHÃ

JUNHO/2026

|   | 2ª FEIRA<br>22/Jun   | 3ª FEIRA<br>23/Jun   | 4ª FEIRA<br>24/Jun    | 5ª FEIRA<br>25/Jun   | 6ª FEIRA<br>26/Jun  |
|---|--|--|-----------------------|--|---|
| <b>Desjejum</b><br>7:30                       | Bolinho de chocolate<br>Leite com banana e morango                           | Biscoito cream cracker integral<br>Suco de manga   |                       | Pão careca com queijo prato<br>Suco de uva   | Biscoito rosquinha de coco<br>Suco de abacaxi   |
| <b>Refeição</b><br>9:30                       | Pão careca com carne desfiada<br>Suco de maracujá<br><br>Fruta picada: Mamão | Arroz/Feijão<br>Farofa de pernil com ovos cozidos<br><br><b>Salada:</b> alface, tomate e beterraba |                       | Arroz/Feijão<br>Frango com legumes<br><br><b>Salada:</b> alface, tomate e pepino<br><br><b>Fruta:</b> Maçã | Macarrão com molho à bolonhesa<br><br><b>Salada:</b> alface, tomate e brócolis<br><br><b>Fruta:</b> Banana nanica |
| <b>Composição nutricional (Média semanal)</b> |  | <b>Energia (Kcal)</b><br>751,47  | <b>CHO(g)</b><br>132g | <b>PTN(g)</b><br>35g   | <b>LPD (g)</b><br>13g   |

\*Cardápio sujeito a alterações. Legumes, frutas, verduras podem ser substituídos conforme disponibilidade e entrega.

  
Adrinéia Cristina Campos Carvalho CRN3 – nº 3376