



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAÇAPAVA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ENSINO FUNDAMENTAL II

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: DE 11 A 15 ANOS

PERÍODO PARCIAL - MANHÃ

ABRIL/2024

	2ª FEIRA 22/Abr	3ª FEIRA 23/Abr	4ª FEIRA 24/Abr	5ª FEIRA 25/Abr	6ª FEIRA 26/Abr
Desjejum/7:30	Bolinho de coco	Biscoito água e sal	Pão de cenoura com manteiga	Biscoito de maisena	Pão integral com requeijão
	Leite com café	Suco de abacaxi	Leite com morango	Suco de goiaba	Leite com banana/morango
Refeição/9:30	Pão com queijo minas frescal	Arroz/Feijão Isclas de carne com batata	Arroz/Feijão Preto Farofa de pernil com ovos cozidos e couve	Arroz/Feijão Frango com legumes	Macarrão com molho à bolonhesa
	Suco de manga	Salada: alface, tomate e cenoura	Salada: alface, beterraba e batata	Salada: alface, brócolis e cenoura	Salada: alface, tomate e abobrinha
	Fruta: Salada de frutas	Fruta: Caqui	Fruta: Banana Nanica		Fruta: Maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 756,06	CHO(g) 122g	PTN(g) 36g	LPD (g) 15g

*Cardápio sujeito a alterações. Legumes, frutas, verduras podem ser substituídos conforme disponibilidade e entrega.


Adrinéia Cristina Campos Carvalho CRN3 – nº 3376