



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAÇAPAVA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ENSINO FUNDAMENTAL II
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: DE 11 A 15 ANOS
PERÍODO PARCIAL – MANHÃ

SETEMBRO/2024

	2ª FEIRA 09/Set	3ª FEIRA 10/Set	4ª FEIRA 11/Set	5ª FEIRA 12/Set	6ª FEIRA 13/Set
Desjejum 7:30	Bolinho de abacaxi Leite com café	Biscoito cream cracker Suco de caju	Pão integral com requeijão Suco de maracujá	Biscoito sequilhos Leite com morango	Pão de leite com queijo prato Suco de goiaba
Refeição 9:30	Pão de cenoura com frango Suco de morango Fruta Picada: Abacaxi	Arroz/Feijão Escondidinho de carne moída Salada: alface, tomate e couve-flor Fruta: Maçã	Arroz/Feijão Frango com legumes Salada: alface, beterraba e pepino	Arroz/Feijão Preto Pernil com batata Salada: alface, tomate e cenoura Fruta: Pera	Macarrão com molho de tomate e frango Salada: alface, tomate e brócolis Fruta: Tangerina murcot
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 756,77	CHO(g) 125g	PTN(g) 35g	LPD (g) 15g

*Cardápio sujeito a alterações. Legumes, frutas, verduras podem ser substituídos conforme disponibilidade e entrega.


Adrinéia Cristina Campos Carvalho CRN3 – nº 3376