



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAÇAPAVA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ENSINO FUNDAMENTAL II

ZONA URBANA


FAIXA ETÁRIA: DE 11 A 15 ANOS

PERÍODO PARCIAL - MANHÃ

JUNHO/2026

	2ª FEIRA 08/Jun	3ª FEIRA 09/Jun	4ª FEIRA 10/Jun	5ª FEIRA 11/Jun	6ª FEIRA 12/Jun
Desjejum 7:30	Bolinho de abacaxi Leite com café	Biscoito cream cracker integral Suco de morango	Pão de cenoura com manteiga Suco de abacaxi	Biscoito maisena Leite com morango	Pão careca com queijo mussarela Leite com chocolate
Refeição 9:30	Pão com hambúrguer e queijo Suco de maracujá Fruta picada: Melancia	Arroz/Feijão Strogonoff de carne Salada: alface, tomate e batata	Arroz/Feijão Frango com batata Salada: alface, tomate e brócolis	Arroz/Feijão Preto Pernil com mandioca Salada: alface, tomate e beterraba Fruta: Banana nanica	Macarrão com molho à bolonhesa Salada: alface, tomate e cenoura Fruta: Tangerina ponkan
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 756,77	CHO(g) 125g	PTN(g) 35g	LPD (g) 15g

*Cardápio sujeito a alterações. Legumes, frutas, verduras podem ser substituídos conforme disponibilidade e entrega.


Adrinéia Cristina Campos Carvalho CRN3 – nº 3376