



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAÇAPAVA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ENSINO FUNDAMENTAL II

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: DE 11 A 15 ANOS

PERÍODO PARCIAL - MANHÃ

DEZEMBRO/2023

	2ª FEIRA 04/Dez	3ª FEIRA 05/Dez	4ª FEIRA 06/Dez	5ª FEIRA 07/Dez	6ª FEIRA 08/Dez
Desjejum 7:30	Bolinho de abacaxi Leite com chocolate	Biscoito cream cracker Suco de abacaxi	Pão de cenoura com manteiga Leite com morango	Biscoito aveia e mel Suco de morango	Pão integral com queijo prato Leite com chocolate
Refeição 9:30	Pão careca com presunto e queijo Suco de maracujá Fruta: Salada de frutas	Arroz/Feijão preto Pernil em cubos com batata Salada: alface, tomate e abobrinha	Arroz/Feijão Frango com mandioquinha Salada: alface, beterraba e tomate Fruta: Maçã	Arroz/Feijão Carne de panela com legumes Salada: alface, tomate e brócolis Fruta: Goiaba	Macarrão com molho à bolonhesa Salada: alface, tomate e cenoura Fruta: Banana nanica
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal) 756,06		CHO(g) 122g		PTN(g) 36g
					LPD (g) 15g

*Cardápio sujeito a alterações. Legumes, frutas, verduras podem ser substituídos conforme disponibilidade e entrega.


Adrinéia Cristina Campos Carvalho CRN3 – nº 3376