



# NATAÇÃO/ HIDROGINÁSTICA

## HIDROGINÁSTICA - PROFESSORA MÁRCIA

### LOCAL E HORÁRIOS / SUBTENENTES

TERÇA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
09h às 09h50 (idade 40+) 10h às 10h50 (idade 40+) 11h às 11h50 (idade 40+)	09h às 09h50 (idade 40+) 10h às 10h50 (idade 40+) 11h às 11h50 (idade 40+)	09h às 09h50 (idade 40+) 10h às 10h50 (idade 40+) 11h às 11h50 (idade 40+)

## NATAÇÃO/HIDROGINÁSTICA- PROFº CARLOS

### LOCAL E HORÁRIOS/SUBTENENTES

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA -FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
HIDROGINÁSTICA 13h30 às 14h20 (idade 55+)	HIDROGINÁSTICA 13h30 às 14h20 (idade 55+)	HIDROGINÁSTICA 13h30 às 14h20 (idade 55+)	HIDROGINÁSTICA 13h30 às 14h20 (idade 55+)	HIDROGINÁSTICA 13h30 às 14h20 (idade 55+)
NATAÇÃO APERFEIÇOAMENTO 14h20 às 15h10 (idade 16+)	NATAÇÃO APERFEIÇOAMENTO 14h20 às 15h10 (idade 16+)	NATAÇÃO APERFEIÇOAMENTO 14h20 às 15h10 (idade 16+)	NATAÇÃO APERFEIÇOAMENTO 14h20 às 15h10 (idade 16+)	NATAÇÃO APERFEIÇOAMENTO 14h20 às 15h10 (idade 16+)
NATAÇÃO INICIAÇÃO 15h10 às 16h (idade 16+)	NATAÇÃO INICIAÇÃO 15h10 às 16h (idade 16+)	NATAÇÃO INICIAÇÃO 15h10 às 16h (idade 16+)	NATAÇÃO INICIAÇÃO 15h10 às 16h (idade 16+)	NATAÇÃO INICIAÇÃO 15h10 às 16h (idade 16+)
HIDROGINÁSTICA 16h às 16h50 (idade 55+)	HIDROGINÁSTICA 16h às 16h50 (idade 55+)	HIDROGINÁSTICA 16h às 16h50 (idade 55+)	HIDROGINÁSTICA 16h às 16h50 (idade 55+)	HIDROGINÁSTICA 16h às 16h50 (idade 55+)

