



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAÇAPAVA/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO- ENSINO FUNDAMENTAL I e II**

**MODALIDADE DE ENSINO- EJA**

**ZONA URBANA**

**FAIXA ETÁRIA: DE 19 A 60 ANOS**

**PERÍODO PARCIAL – NOTURNO**

**SETEMBRO/2024**

	<b>2ª FEIRA</b> 09/Set	<b>3ª FEIRA</b> 10/Set	<b>4ª FEIRA</b> 11/Set	<b>5ª FEIRA</b> 12/Set	<b>6ª FEIRA</b> 13/Set
<b>Refeição</b> <b>14:30</b>	Pão de cenoura com frango	Arroz/Feijão Escondidinho de carne moída	Arroz/Feijão Frango com legumes	Arroz/Feijão Preto Pernil com batata	Macarrão com molho de tomate e frango
	Bolinho de abacaxi	<b>Salada:</b> alface, tomate e couve-flor	<b>Salada:</b> alface, beterraba e pepino	<b>Salada:</b> alface, tomate e cenoura	<b>Salada:</b> alface, tomate e brócolis
	<b>Fruta Picada:</b> Abacaxi	<b>Fruta:</b> Maçã		<b>Fruta:</b> Pera	<b>Fruta:</b> Tangerina murcot
	Suco de morango	Suco de caju	Suco de maracujá		Suco de goiaba
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b> 570,32	<b>CHO(g)</b> 104g	<b>PTN(g)</b> 23g	<b>LPD (g)</b> 7g

\*Cardápio sujeito a alterações. Legumes, frutas, verduras podem ser substituídos conforme disponibilidade e entrega.

  
**Adrinéia Cristina Campos Carvalho CRN3 – nº 3376**