



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAÇAPAVA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ENSINO FUNDAMENTAL I e II

MODALIDADE DE ENSINO- EJA

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: DE 19 A 60 ANOS

PERÍODO PARCIAL - NOTURNO

NOVEMBRO/2023

	2ª FEIRA 04/Dez	3ª FEIRA 05/Dez	4ª FEIRA 06/Dez	5ª FEIRA 07/Dez	6ª FEIRA 08/Dez
Refeição 20:30	Pão careca com presunto e queijo Suco de maracujá Bolinho de abacaxi Fruta: Salada de frutas	Arroz/Feijão preto Pernil em cubos com batata Salada: alface, tomate e abobrinha Suco de abacaxi	Arroz/Feijão Frango com mandioquinha Salada: alface, beterraba e tomate Fruta: Maçã	Arroz/Feijão Carne de panela com legumes Salada: alface, tomate e brócolis Fruta: Goiaba Suco de morango	Macarrão com molho à bolonhesa Salada: alface, tomate e cenoura Fruta: Banana nanica
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 532,69	CHO(g) 93g	PTN(g) 25g	LPD (g) 8g

*Cardápio sujeito a alterações. Legumes, frutas, verduras podem ser substituídos conforme disponibilidade e entrega.


Adrinéia Cristina Campos Carvalho CRN3 – nº 3376