



PILATES

PILATES - PROF° DIANE

LOCAIS E HORÁRIOS/ JARDIM SÃO JOSÉ / SANTA LUZIA

SEGUNDA-FEIRA Jardim São José A partir de 15 anos Turma I 8h às 8h50 Turma II 9h às 9h50 Turma III 10h às 10h50 Turma IV 11h às 12h	QUARTA-FEIRA Sta Luzia A partir de 15 anos Turma I 15h às 15h40 Turma II 15h50 às 16h20 Turma III 16h30 às 17h30	QUINTA-FEIRA Jardim São José A partir de 15 anos Turma I 8h às 8h50 Turma II 9h às 9h50 Turma III 10h às 10h50 Turma IV 11h às 12h
---	---	--

PILATES - PROFESSORA MÁRCIA

LOCAL E HORÁRIOS / GINÁSIO MUNICIPAL DE ESPORTES

SEGUNDA-FEIRA Manhã 09h às 09h50 (idade 60+) 10h às 10h50 (idade 60+) Tarde 16h às 16h50 (de 18 à 59 anos) 17h às 17h50 (de 18 à 59 anos) 18h às 18h50 (de 18 à 59 anos)	QUARTA-FEIRA Manhã 09h às 09h50 (idade 60+) 10h às 10h50 (idade 60+) Tarde 16h às 16h50 (de 18 à 59 anos) 17h às 17h50 (de 18 à 59 anos) 18h às 18h50 (de 18 à 59 anos)
---	--

PILATES - PROFESSORA CLAUDINHA GINÁSIO MUNICIPAL DE ESPORTES

TERÇA-FEIRA TURMA I: 08h às 09h TURMA II: 09h às 10h	QUINTA-FEIRA TURMA I: 08h às 09h TURMA II: 09h às 10h
---	--

PILATES - PROFESSORA ELAINE

LOCALE HORÁRIOS / VILA SANTA ISABEL

TERÇA-FEIRA

Manhã
08h às 09h

Tarde
16h às 17h

QUINTA-FEIRA

Manhã
08h às 09h

Tarde
16h às 17h

**PILATES - PROFESSORA CLAUDINHA
JARDIM SÃO JOSÉ**

SEGUNDA-FEIRA

16h às 17h (ADULTO)

QUARTA-FEIRA

16h às 17h (ADULTO)

SEXTA-FEIRA

TURMA I : 08h às 9h (ADULTO)
TURMA II: 09h às 10h (ADULTO)