



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAÇAPAVA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ENSINO FUNDAMENTAL I

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: DE 06 A 10 ANOS

PERÍODO PARCIAL - TARDE

AGOSTO/2026

	2ª FEIRA 03/Ago	3ª FEIRA 04/Ago	4ª FEIRA 05/Ago	5ª FEIRA 06/Ago	6ª FEIRA 07/Ago
Refeição 14:30	Pão careca com carne desfiada Bolinho de baunilha Fruta picada: Melancia Suco de abacaxi	Arroz/Feijão Preto Farofa de pernil com ovos cozidos Salada: alface, tomate e beterraba Suco de maracujá	Macarrão com molho de tomate e frango Salada: alface, tomate e brócolis Fruta: Maçã	Arroz/Feijão Carne moída com batata, cenoura e pimentão Salada: alface, tomate e chuchu Fruta: Banana nanica	Arroz/Feijão Frango com mandioquinha Salada: alface, tomate e cenoura Suco de morango
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO(g)	PTN(g)	LPD (g)
	395,14		71g	16g	6g

*Cardápio sujeito a alterações. Legumes, frutas, verduras podem ser substituídos conforme disponibilidade e entrega.


Adrinéia Cristina Campos Carvalho CRN3 – nº 3376