



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAÇAPAVA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ENSINO FUNDAMENTAL I

ZONA URBANA

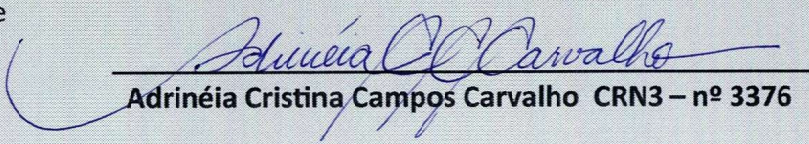
FAIXA ETÁRIA: DE 06 A 10 ANOS

PERÍODO PARCIAL - MANHÃ

AGOSTO/2026

	2ª FEIRA 03/Ago	3ª FEIRA 04/Ago	4ª FEIRA 05/Ago	5ª FEIRA 06/Ago	6ª FEIRA 07/Ago
Desjejum 7:30	Bolinho de baunilha Leite com chocolate	Biscoito água e sal Suco de maracujá	Pão integral com requeijão Leite com banana e morango	Biscoito maisena Leite com morango	Pão careca com queijo mussarela Suco de morango
Refeição 9:30	Pão careca com carne desfiada Suco de abacaxi Fruta picada: Melancia	Arroz/Feijão Preto Farofa de pernil com ovos cozidos Salada: alface, tomate e beterraba	Macarrão com molho de tomate e frango Salada: alface, tomate e brócolis Fruta: Maçã	Arroz/Feijão Carne moída com batata, cenoura e pimentão Salada: alface, tomate e chuchu Fruta: Banana nanica	Arroz/Feijão Frango com mandioquinha Salada: alface, tomate e cenoura
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO(g)	PTN(g)	LPD (g)
	547,32		91g	24g	12g

*Cardápio sujeito a alterações. Legumes, frutas, verduras podem ser substituídos conforme disponibilidade e entrega.


Adrinéia Cristina Campos Carvalho CRN3 – nº 3376