



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAÇAPAVA/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO- ENSINO FUNDAMENTAL I**

**ZONA URBANA**


**FAIXA ETÁRIA: DE 06 A 10 ANOS**

**PERÍODO PARCIAL – MANHÃ**

**JULHO/2025**

	<b>2ª FEIRA</b> 30/Jun	<b>3ª FEIRA</b> 01/Jul	<b>4ª FEIRA</b> 02/Jul	<b>5ª FEIRA</b> 03/Jul	<b>6ª FEIRA</b> 04/Jul
<b>Desjejum</b> <b>7:30</b>	Bolinho de chocolate Leite com café	Biscoito cream cracker Leite com chocolate	Pão de cenoura com manteiga Leite com café	Biscoito sequilhos Leite com morango	Pão de leite com queijo prato Leite com café
<b>Refeição</b> <b>9:30</b>	Arroz à grega/Feijão Carne moída com batata e pimentão <b>Salada:</b> alface, tomate e cenoura Suco de uva	Arroz/Feijão Coxa desossada com cenoura <b>Salada:</b> alface, tomate e couve-flor <b>Fruta:</b> Banana nanica	Arroz/Feijão preto Pernil com mandioca <b>Salada:</b> alface, beterraba e pepino Suco de maracujá	Arroz/Feijão Carne de panela com mandioquinha e chuchu <b>Salada:</b> alface, tomate e abobrinha <b>Fruta:</b> Tangerina ponkan	Macarrão com molho de tomate e frango <b>Salada:</b> alface, tomate e brócolis Suco de morango
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b> 547,32	<b>CHO(g)</b> 91g	<b>PTN(g)</b> 24g	<b>LPD (g)</b> 12g

\*Cardápio sujeito a alterações. Legumes, frutas, verduras podem ser substituídos conforme disponibilidade e entrega.

  
**Adrinéia Cristina Campos Carvalho CRN3 – nº 3376**