



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAÇAPAVA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ENSINO FUNDAMENTAL I
ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: DE 6 A 10 ANOS
PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO/2026

	2ª FEIRA 03/Ago	3ª FEIRA 04/Ago	4ª FEIRA 05/Ago	5ª FEIRA 06/Ago	6ª FEIRA 07/Ago
Desjejum 7:15	Bolinho de baunilha Leite com chocolate	Biscoito água e sal Leite com morango	Pão integral com requeijão Leite com banana e morango	Biscoito maisena Leite com morango	Pão careca com queijo mussarela Leite com chocolate
Lanche da manhã / 9:00	Fruta picada: Melancia	Fruta: Banana prata	Fruta: Maçã	Fruta: Banana nanica	Fruta: Pera
Almoço 11:15	Arroz/Feijão Coxa de frango e batata assada Salada: alface, tomate e pepino	Arroz/Feijão Preto Farofa de pernil e ovos cozidos Salada: alface, tomate e beterraba	Macarrão com molho de tomate e frango Salada: alface, tomate e brócolis	Arroz/Feijão Carne moída com batata, cenoura e pimentão Salada: alface, tomate e chuchu	Arroz/Feijão Frango com mandioquinha Salada: alface, tomate e cenoura
Lanche da tarde / 14:15	Pão careca com carne desfiada Suco de abacaxi	Bolo de milho Suco de maracujá	Biscoito aveia e mel Suco de uva	Bisnaguinha com manteiga Suco de manga	Biscoito de leite Suco de morango
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	1124,95		187g	49g	22g

*Cardápio sujeito a alterações. Legumes, frutas, verduras podem ser substituídos conforme disponibilidade e entrega.


Adrinéia Cristina Campos Carvalho CRN3 – nº 3376